

گلچین امروز

دلخوش: کشاورزان میتوانند نیاز داخلی در حوزه برنج و جای را تامین کنند



دعوت فوتبالیست گیلانی به اردوی تیم ملی نونهالان



چگونه احترام گذاشتن را به فرزندان آموزش دهیم؟

دلایلی که با فهمیدن آن صبحانه خوردن را هرگز ترک نمی کنید!



سال بیستم - شماره ۴۵۸۴ - ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح گیلان

چهارشنبه ۲۵ مرداد ۱۴۰۲ - ۲۹ محرم ۱۴۴۵ - ۱۶ آگوست ۲۰۲۳

محمدرضا رستمی "سرپرست سازمان مدیریت و برنامه ریزی گیلان شد"

مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان:

رکورد اوج مصرف سال گذشته شکسته شد

مدیر عامل منطقه آزاد انزلی:

اولویت اصلی منطقه آزاد بهره برداری از فرصت های همکاری های منطقه ای است

رضویان، عضو شورای شهر رشت:

خانه تشکل های مردم نهاد در رشت راه اندازی خواهد شد

موزه چای لاهیجان به

پر بازدید کننده ترین جاذبه های تاریخی گیلان پیوست

رئیس مجمع نمایندگان گیلان:

دولت خرید تضمینی برنج امسال و سال گذشته را آغاز کند



در اولین همایش پهبادهای ریز پرنده ها مطرح شد: پهبادهای در آینده نزدیک جایگاه مهمی در کشور خواهند داشت



گلچین امروز: اولین همایش پهبادهای ریز پرنده ها و تجهیزات پروازی غیرنظامی با مشارکت شرکت سیمبرخ سپهر کاسپین...

در این همایش مباحث تحلیل، راه حل یابی، شناخت تهدیدات و فرصت های این مدل از ریز پرنده ها...

تصورپردازی هوایی، یک راه عالی برای تنوع بخشیدن به ویدیوها است و در این حوزه علاقمندان زیادی دارد...

در این همایش همچنین مدیرکل امنیتی، انتظامی و اتباع گیلان نیز گفت: امنیت اولین و مهمترین نیاز جامعه بشری است...

بخشی نژاد افروز از ریز پرنده ها در حوزه های مختلف استفاده می شود از حوزه نظامی تا ورزشی، کشاورزی، نقشه برداری گرفته تا مراسم جشن و عزای خانوادگی...

وی اضافه کرد: نوع استفاده از ریز پرنده ها در حال تکمیل شدن و به روز شدن هستند...

بخشی نژاد با اشاره به اینکه این ریز پرنده ها خلبان را حذف کرده و به راحتی در فروشگاه ها یافت می شود باید کنترل بیشتری شود...

در این حوزه فعالیت می کنند در چارچوب و ساختار قانون قرار بگیرند. قادری، مدیرعامل شرکت سیمبرخ کاسپین نیز در این همایش گفت:

جامعه پهبادی با توجه به نوظهور بودن این رشته شغلی با مشکلات بسیاری روبروست که یکی از این مشکلات، فقدان حمایت از کاربران پهبادی است...

وی خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه پهبادهای در آینده نزدیک جایگاه مهمی در جوامع خواهند داشت، مبادی بر آماده سازی نسل جوان برای رشد در این حوزه تمرکز کنیم.



کاهش ۲۹ درصدی تصادفات حوزه شهری در استان

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی گیلان خبر داد:

ایرنا: رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی گیلان از کاهش ۲۹ درصدی تصادفات حوزه شهری در گیلان خبر داد.

سرهنگ امیر طالبی در این خصوص اظهار کرد: هفت هزار و ۸۹۸ فقره تصادف جرحی، خسارتی و فوتی از آغاز سال تاکنون در حوزه درون شهری در گیلان رخ داده که این تعداد نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۹ درصد کاهش را نشان می دهد.

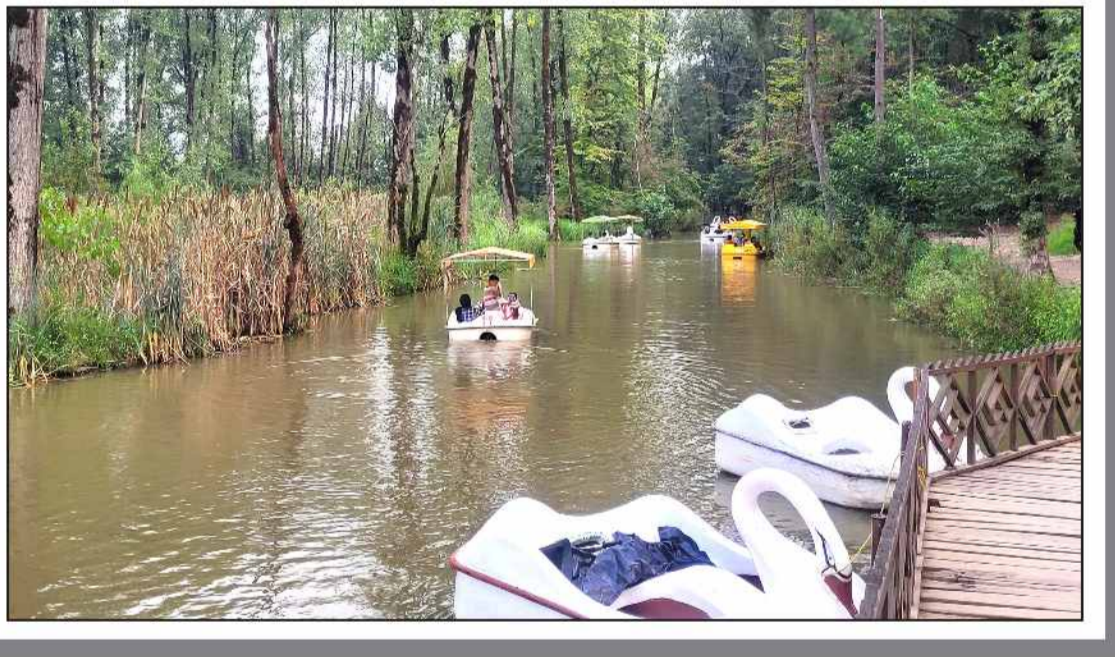
وی ادامه داد: عدم توجه به جلو و رعایت نکردن حق تقدم علت اصلی تصادفات شهری در گیلان است؛ عدم توجه به جلو با ۲۹ درصد و عدم رعایت حق تقدم با ۲۳ درصد بیشترین تصادفات استان را به خود اختصاص داده است.

وی به افزایش تعداد فوتی ها نسبت به مدت مشابه سال گذشته نیز اشاره کرد و افزود: متأسفانه ۴۶ نفر در این تصادفات فوت کرده اند که نسبت به سال قبل ۳۱ درصد افزایش را نشان می دهد.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان گیلان بیشترین قربانیان تصادفات شهری را مربوط به عابران پیاده و موتورسواران در رده های سنی تا ۲۵ سال با ۳۴ درصد و ۶۰ تا ۸۰ سال با ۲۶ درصد اعلام کرد و بیان کرد: ۴۹ درصد از کشته شدگان مربوط به عابران پیاده و ۳۰ درصد نیز راکبان موتورسیکلت بودند.

این مقام انتظامی در پایان از رانندگان خواست تا با رعایت کامل قوانین، سرعت مطمئنه، توجه به جلو، عدم صحبت با تلفن همراه و پرهیز از حرکات خطر آفرین ترددی ایمن را برای خود و دیگران رقم بزنند.

عکس گلچین امروز



گلچین امروز: تلفن های تماس: ۳۳۳۳۶۰۵۰، شماره تلفن های جدید دفتر روزنامه گلچین امروز: ۳۳۳۱۰۲۳۷، فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶

اهدای خون سالم، اهدای زندگی است

آگهی دعوت از سهامداران برای تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت سیرنگ پلاستیک گیلان

گفتنی است در خاتمه این همایش مدیرعامل شرکت سیمبرخ کاسپین از مسئولین خواست از فعالیت کاربران غیرمجاز جهت حفاظت از حقوق شغلی و اقتصادی کاربران قانونمند و آموزش دیده، جلوگیری شود.

بهره برداری از ۸۵ پروژه آب و فاضلاب گیلان در هفته دولت

آکادمی بسکتبال Arna: آموزش شوتسال و الیبال

آرنا مجموعه ورزشی استخر سونا، جکوزی

دلخوش:

کشاورزان می توانند نیاز داخلی در حوزه برنج و چای را تامین کنند

ایستنا: نماینده صومعه سرا در مجلس شورای اسلامی گفت: در صورتی که جلوی واردات برنج و چای گرفته شود، کشاورزان می‌توانند نیاز داخلی کشور را تامین کنند.

کامظم دلخوش در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی در نطق میان دستور خود با تاکید بر لزوم توجه به وضعیت کشاورزان چنین عنوان کرد: مصرف برنج در کشور سه میلیون و ۲۰۰ هزار تن است که دو میلیون و ۳۰۰ هزار تن آن را کشاورزها تولید می‌کنند در این شرایط حدود سه میلیون تن برنج به کشور وارد می‌شود که نتیجه آن نابودی کشاورز است.

وی با تاکید بر اینکه باید جلوی واردات برنج گرفته شود، گفت: در زمینه چای هم، مصرف کشور ۸۰۰ هزار تن است که چای کاران ۳۰۰ هزار تن چای می‌کارند پس به ۵۰۰ هزار تن واردات نیاز داریم. وی در ادامه مدعی شد: فقط یک نفر در کشور ۱۰۹ هزار و ۷۰۰ کیلو چای وارد کرده که این خیانت به کشاورزی و اقتصاد کشور است. این اتفاقات در بخش‌های دیگر همچون گندم، میوه‌جات و محصولات دیگر رخ داده که باید جلوی آن گرفته شود.

این نماینده مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: در صورتی که جلوی واردات برنج و چای گرفته شود، کشاورزان می‌توانند نیاز داخلی کشور را تامین کنند. دلخوش در ادامه با اشتباه خواندن گزارش رییس برنامه و بودجه درباره فیر خواستار رسیدگی این موضوع توسط هیات ریسه مجلس شد. وی با اشاره به مشکلات حوزه انتخابیه اش، گفت: پرسنل آب و فاضلاب استان گیلان و برخی دیگر استان‌ها هفت ماه است که حقوق دریافت نکردند؛ مجلس به ویژه کمیسیون اصل ۹۰ پیگیری کند. دلخوش، قطع برق را بدون برنامه دانست و گفت: قطع یکبار به برق کارخانه‌ها را با مشکل مواجه می‌کند.

وی در پایان خواستار تعیین تکلیف وضعیت نیروهای شرکی شد.

خاندوزی:

پرداخت سود سهام عدالت احتمالا دو مرحله‌ای می‌شود

مهر: وزیر اقتصاد گفت: اگر مانند پارسال پرداخت سود برخی شرکت‌ها با تاخیر مواجه شود، در این صورت پرداخت سود سهام عدالت دو مرحله‌ای خواهد شد.

سید احسان خاندوزی وزیر اقتصاد و دارایی در حاشیه مراسم رونمایی از نظام جدید ارزشگذاری دارایی‌های نامشهود در جمع خبرنگاران در مورد زمان واریز سود سهام عدالت، اظهار داشت: صورت‌های مالی سال ۱۴۰۱ شرکت‌های سهام عدالت به تازگی رسیده و اگر هم‌زمان سودها پرداخت شود عدد آن افزایش می‌یابد.

وی افزود: اما اگر مانند سال گذشته سود برخی شرکت‌ها مانند پتروشیمی خلیج فارس با تأخیر مواجه شود پرداخت سود سهام عدالت دو مرحله‌ای خواهد شد.

خاندوزی در مورد نرخ خوراک پتروشیمی‌ها هم گفت که بعداً در این خصوص اطلاع‌رسانی انجام می‌شود.

وزیر اقتصاد و دارایی همچنین در این مراسم گفت: در وزارت اقتصاد مسئولیت ارائه کالا به مردم را نداریم اما این مسئولیت را احساس می‌کنیم که باید زیرساخت رشد اقتصادی و تأمین مالی ارتقا پیدا کند. وی افزود: از این منظر دستورالعمل ارزش‌گذاری دارایی‌های نامشهود از گام‌هایی است که آرزوی من است. در این محفل گفتیم، زیرا بخش مهمی از دارایی‌های شرکت‌های دانش‌بنیان پذیرفته نمی‌شد و تبدیل‌شدن به یک ارزش رسمی در صورت‌های مالی شرکت‌ها دغدغه بود.

خاندوزی گفت: در یکی دو ماه آینده تبدیل اعتبار به ارزش اقتصادی را انجام خواهیم داد و خوش‌حسابی شرکت‌ها را به ارزش تبدیل می‌کنیم. وی افزود: آن چیزی که برای شرکت‌ها اهمیت دارد و چای خالی آن احساس می‌شد این بود که دارایی نامشهود شرکت‌ها چگونه تشخیص داده می‌شود و در مرحله بعد چگونه ارزش‌گذاری می‌شود.

وزیر اقتصاد ادامه داد: افراد متخصص برای برخی شرکت‌ها جزو دارایی‌های اقتصادی محسوب می‌شود. همچنین شبکه‌هایی از مشتریان وسیع خود یک ارزش اقتصادی است. ایده‌ها، اختراعات و سایر انواع دارایی‌ها نیز جزو مواردی بود که به عنوان دارایی اقتصادی شناسایی نمی‌شد. خاندوزی تاکید کرد: امروز از این جهت اهمیت دارد که این باب گشوده شد تا بتوانیم از ثمرات ارزش‌گذاری دارایی‌های نامشهود استفاده کنیم چراکه بعضاً با بی‌مهری با این شرکت‌ها برخورد می‌شود. وی افزود: تلاش ما این است تا این شرکت‌ها بتوانند دارایی‌های خود را نقدپذیر و واقعی کنند. برخی شرکت‌ها به آسانه ورشکستگی رسیدند چراکه سیاست‌گذار دارایی‌ها آنها را به رسمیت نشناخته است. خاندوزی گفت: امیدوار هستیم ثمرات این پایه‌گذاری جدید را در صورت‌های مالی سال ۱۴۰۲ شرکت‌ها و تأثیر تسهیلات دریافتی آنها ببینیم.

معاون رییس جمهور:

امور حقوقی دستگاها در تنظیم لوائح دولتی مشارکت داشته باشند

ایستنا: معاون حقوقی رییس جمهور گفت: امور حقوقی دستگاها باید مشارکت جدی تری در تنظیم لوائح دولتی داشته باشند.

محمد دهقان در نخستین همایش ملی آموزش مدیران و کارشناسان حقوقی دستگاهاهای اجرایی گفت: هم رئیس جمهور و هم معاون اول ایشان دستوراتی برای بهبود وضعیت حقوقی و جایگاه امور حقوقی در نظام اداری کشور داده‌اند. که امیدواریم اجرا شود و به امور حقوقی هم مثل تعامل با نمایندگان مجلس اهمیت بدهند.

دهقان ادامه داد: ایشان باید عنوان حقوقی را در نظر بگیرد تا کارشناسان حقوقی بتوانند با مدیران ارشد دستگاها تعامل پیدا کنند. اگر قبلاً از معاون اول رئیس جمهور کارشناسان حقوقی دستگاها موضوعات و بخشنامه‌ها را بررسی کرده و در فرایند تنظیم لوائح دولتی نقش آفرین شوند وضعیت حقوقی دستگاها و دولت به طور چشمگیری بهبود می‌یابند.

دهقان در ادامه‌های پایین کارشناسان حقوقی را از جمله چالش‌های معاونت حقوقی رییس جمهور برای حفظ منحصمان حقوقی دستگاها دانست و از معاون اول رئیس جمهور خواست تا مشکلات حقوقی و درامدی کارشناسان حقوقی دستگاها را رفع کند.

وی مشکلات کشور را به دلیل چالش‌های بین‌المللی و عملکرد ضعیف بخش‌های استانی مدبران دستگاها زیاد دانست و گفت: با وجود مشکلات جاری، طی دو سال گذشته نظم بسیار خوبی در بخش‌های مختلف کشور شکل گرفته است که امید بهبودی شرایط را به وجود آورده است.

دهقان در بخش دیگری از سخنانش منحصمان حقوقی کشور را مسئول اصلی حکمرانی کشور بر عهده بخش حقوقی دستگاهاست. باید اهمیت این مسئله را به درستی بدانیم. لوائح دولتی باید قبل از تصویب، توسط بخش حقوقی دستگاها مورد بررسی کارشناسی قرار بگیرد این ضعف در دستگاها باید برطرف شود.

مخبر، معاون اول رئیس جمهور:

دولت با پیگیری و دستورات ویژه به دنبال تقویت بخش حقوقی است



مهر: معاون اول رئیس جمهور به تشریح اقدامات دولت سیزدهم از ابتدا آغاز فعالیت تا به امروز پرداخت.

محمد مخبر معاون اول رئیس جمهور در اولین همایش ملی آموزش مدیران و کارشناسان حقوقی دستگاهاهای اجرایی گفت: باید بدانیم که کشور از پایت عدم شناخت مسائل حقوقی، آسیب‌های زیادی دیده است چون اهمیت حقوق در دستگاهاهای ما جای‌نفاذ و این مشکل را داریم که حل نمی‌کنیم برای حقوقدانان در دستگاها خود، هزینه کنیم چون فکر می‌کنیم همه چیز را می‌دانیم و ندانستن برخی مسائل را قبول نداریم.

معاون اول رئیس جمهور با اشاره به مشکلات دولت در آغاز فعالیت خود عنوان کرد: از وقتی فعالیت خود را در دولت شروع کردیم با مشکلات فوق العاده و عادی شروع کردیم و در مسائلی، نگرانی‌های بسیاری برای مدیران کشور و سازمان‌ها شاهد بودیم؛ برای مثال در حوزه داد و در زمان کرونا مشکلات زیادی داشتیم و نمی‌توانستیم دارو تهیه کنیم؛ در زمینه فروش نفت هم مشکلات زیادی بود؛ در زمینه درآمدهای جاری دولت فشار زیادی روی کشور بود؛ وضعیت ذخایر استراتژیک مناسب نبود و در برخی مناطق به اندازه ۱۲ روز ذخیره گندم داشتیم و یک ریال هم برای پرداخت پارتانه‌ها نداشتیم؛ همه این مسائل در کنار تورم ۶۰ درصدی، شرایط سختی را برای کشور و دولت رقم زده بود ولی دولت توانست در عرض ۳ ماه فروش نفت را به بیش از یک میلیون بشکه برساند و پول‌هایی که طلب داشتیم، را آزاد کرد و از پول‌های آزاد شده، ۱۵۰ میلیون واکسن وارد کرد و با کمک به ظرفیت داخلی توانستیم ۶۰ میلیون واکسن تولید کنیم.

مخبر افزود: در بحث ذخایر پشرفت خوبی داشتیم و توانستیم در حدود ۳ ماه ذخایر گندم را به بیش از ۱۰۰ درصد برسانیم و تورم را کنترل کردیم و آن را از حدود ۵۰ درصد به ۴۰ درصد رساندیم و در اسفند ۱۴۰۰ به بهترین شرایط خود رسیدیم.

معاون اول رئیس جمهور اقدامات و مشکلات دولت در سال ۱۴۰۱ را تشریح کرد و گفت: در سال ۱۴۰۱ فکر می‌کردیم شرایط سخت را پشت سر گذاشتیم و می‌توانیم حالا بر سایر مسائل مدیریت کنیم ولی در این سال با آغاز جنگ اوکراین مواجه بودیم؛ جنگ اوکراین جنگ تورم‌ها در دنیا بود؛ به صورتی که تورم بخشی از کشورهای اروپایی ۱۲ برابر و در آمریکا ۴ برابر شد و ما با کمبود کالاهای اساسی در کشور مواجه شدیم که با مدیریت وزارت جهاد، ما توانستیم ذخایر زیادی راه حلش مردمی کردن اقتصاد بود که در پایان سال با محاسبه نرخ تورم می‌توانیم با مقایسه ارقام، به نتیجه مناسب برسیم.

معاون اول رئیس جمهور در ادامه تصریح کرد: تا امروز در بحث مهار تورم متمرکز شدیم و اسامال از فروردین به شلد در حال کاهش تورم هستیم و رشد نقدینگی ۴۰ درصدی که تحویل گرفتیم به حدود ۲۵ درصد رسیده‌ایم؛ در بحث تورم، ما تلاش کردیم که در هر ماه، نسبت به ماه قبل در حال کاهش است؛ بحث دیگری هم در زمینه

رئیس مجلس:

موضوعات واردات برنج و مطالبات گندمکاران بررسی می‌شود

وی افزود: ما نمایندگان گیلان، مازندران و گلستان در واقع خجالت می‌کشیم به استان‌های خودمان برویم چرا که محصول برنج کشاورزان به اصطلاح کرم گذشته و ما پاسخی برای آن‌ها نداریم.

این نماینده مجلس شورای اسلامی با اشاره به واردات بی رویه برنج به کشور، گفت: به واقع آقای رییس جمهور دستور دادند تا ۲۵۰۰ میلیارد برای خرید برنج، منابع اختصاص دهند همچنین آقای نیکبخت در نخستین سفر استانی خود و با حضور در ۳ استان شمالی مطالبی را عنوان کردند این در حالی است که همچنان برنج روی دست کشاورزان باقی مانده است.

نوروزی خطاب به رئیس مجلس شورای اسلامی، گفت: ما از شما انتظار

سخنگوی دولت:

فاز ۱۱ میدان گازی پارس جنوبی به زودی افتتاح می‌شود

گذاری در این دهه و طول اجرای برنامه ششم توسعه به ترتیب منفی ۰.۲ و منفی ۴.۵ درصد رسیده بود.

بهداری جهمی افزود: تغییرات سرمایه‌گذاری در کشور از سال ۱۴۰۰ مثبت بوده و رشدی ۴.۱ درصدی داشته است؛ این روند رو به رشد در سال ۱۴۰۱ نیز ادامه داشته و ۲.۱ درصد بوده است به طوری که در حوزه رشد تولید در تیرماه اسامال اغلب شاخص‌های بخش تولید و صنعت رشد مثبت ثبت کردند.

سخنگوی دولت از رشد بیش از ۱۰۰ درصدی خرید گندم هم خبر داد و ادامه داد: تولید گندم داخلی از ۴.۵ به بیش از ۹.۵ میلیون تن رسیده است.

بهداری جهمی با بیان اینکه در بین ۱۰ کشور برتر تولیدکننده فولاد جهان قرار دارد، افزود: در حوزه فولاد نیز با تولید ۳۰ میلیون تن فولاد خام در سال ۱۴۰۱ با رشد بیش از ۷ درصدی نسبت به سال ۱۴۰۰ مواجه بودیم به طوری که تولید ۲۲ میلیون تن محصولات فولادی در سال ۱۴۰۱ با رشد بیش از ۱۲ درصدی نسبت به سال ۱۴۰۰ مواجه بوده است و اکنون در بین ده کشور برتر

رشد تولید دنبال کردیم و در نفت و گاز ۷۵ طرح اولویت دار به ارزش ۲۸/۶ میلیارد دلار داریم که ۵۹ طرح آن به ارزش ۱۵ میلیارد دلار تا پایان اسامال به بهره برداری خواهد رسید. وی ادامه داد: در بحث صنعت و معدن در دنیا سه رگه مس وجود دارد که یک رگ آن از ایران می‌گذرد و هر یک میلیون کاتدی که از آن تولید شود، ۱۰ میلیارد دلار درآمد برای کشور به همراه خواهد داشت که حدود هفت درصد آن کشف شده است و ظرفیت تولید ۳ میلیون تن کاند تاکنون ایجاد شده است.

مخبر در تشریح اقدامات دولت در حوزه حمل و نقل و دیپلماسی گفت: در زمینه راه‌ها و حمل و نقل، طرح‌های بزرگی را ساماندهی کردیم و تا حد زیادی توانستیم خطوط ریزی و هزینه زیاد دشمن بر علیه جمهوری اسلامی ایران بود که این مرحله هم با بصیرت مردم پشت سر گذاشته شد اما عوارض این اغتشاشات در ارز نمود پیدا کرد که دولت با همه ظرفی‌های خود و مشکلات پیش آمده، در پایان ۱۴۰۱ تورم را ۴۶ درصد رساند.

مخبر با اشاره به رهنمودهای مقام معظم رهبری در تهیه و تدوین شعار اسامال عنوان کرد: در سال ۱۴۰۲ مقام معظم رهبری برای اولین بار، شعاری که مطرح کردند، دو راهبرد داشت: یکی مهار تورم و دیگری رشد تولید بود که به فرموده ایشان راه حلش مردمی کردن اقتصاد بود که در پایان سال با محاسبه نرخ تورم می‌توانیم با مقایسه ارقام، به نتیجه مناسب برسیم.

معاون اول رئیس جمهور در ادامه تصریح کرد: تا امروز در بحث مهار تورم متمرکز شدیم و اسامال از فروردین به شلد در حال کاهش تورم هستیم و رشد نقدینگی ۴۰ درصدی که تحویل گرفتیم به حدود ۲۵ درصد رسیده‌ایم؛ در بحث تورم، ما تلاش کردیم که در هر ماه، نسبت به ماه قبل در حال کاهش است؛ بحث دیگری هم در زمینه

نگین اخبار سیاسی

معاون سیاسی وزیر کشور منصوب شد



ایستنا: معاون سیاسی وزیر و رئیس ستاد انتخابات کشور با حکم احمد وحیدی وزیر کشور منصوب شد. احمدی وحیدی با تشکر و تقدیر از تلاش‌ها و خدمات محمد رضا غلامرضا طی حکمی سید محمد تقی شاهرچی استاندار قم را به عنوان معاون سیاسی وزیر کشور و رئیس ستاد انتخابات منصوب کرد.

محمد تقی شاهرچی متولد ۱۳۴۰ شهرستان قم، دوازدهم آبان ۱۴۰۰ از هیات وزیران دولت سیزدهم به عنوان استاندار قم رای اعتماد گرفت.

معاون امنیتی وزیر کشور:

اعطای وام ۱۰ میلیون تومانی در ستاد اربعین تصمیم‌گیری نشده است

ایرنا: معاون امنیتی وزیر کشور درباره وام ۱۰ میلیون تومانی اربعین گفت: لطفاً این وام توسط یکی از بانک‌ها در حالی است که این اقدام در ستاد مرکزی اربعین تصمیم‌گیری و بررسی نشده است.

در روزهای گذشته، یکی از بانک‌ها اعلام کرد که ذرائع اربعین حسینی (ع) می‌تواند از تسهیلات ۱۰ میلیون تومانی در نظر گرفته شده برای این منظور استفاده کند که اعلام این خبر با واکنش‌هایی از سوی برخی رسانه‌ها و فعالان رسانه‌ای روبرو شد.

در همین زمینه رئیس ستاد مرکزی اربعین در گفت‌وگوی اختصاصی با خبرنگار سیاسی ایرنا، درباره وام اربعین تصریح کرد: اعطای وام ۱۰ میلیون تومانی توسط یکی از بانک‌ها در حالی است که این اقدام در ستاد مرکزی اربعین تصمیم‌گیری و بررسی نشده است.

سید مجید میراحمدی اضافه کرد: به دلیل اینکه این وام بعضاً مورد انتقاد و اعتراض واقع می‌شود، از خاندوزی وزیر امور اقتصاد و دارایی درخواست کردیم ورود و اشکالات را بررسی کرده و در صورت صحیح بودن انتقادات، آن را اصلاح کند. اگر هم دارای مشکل نیست، در این باره روشنگری شود.

وی تاکید کرد: به هر جهت، ستاد مرکزی اربعین در جریان این وام نبوده است.

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس:

بی‌نظمی و بی‌برنامگی موجب کاهش بار علمی دانشگاه آزاد شده است

ایرنا: عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه بی‌نظمی حاکم بر دانشگاه آزاد در چند سال اخیر مشهود است، گفت: کاهش تعداد دانشجویان منجر به کاهش دریافت شهریه و بی‌نظمی بی‌برنامگی این دانشگاه شده است.

در مورد عملکرد علمی دانشگاه آزاد گفت: در محیط دانشگاه آزاد، دانشجویان در مواردی بدون بار علمی رتبه و مدرک می‌گیرند که این امر به اعتبار علمی و آینده کشور لطمه می‌زند. عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه بی‌نظمی حاکم بر دانشگاه آزاد در چند سال اخیر مشهود است، گفت: دانشگاه آزاد برنامه‌ای برای بهبود این وضعیت ندارد.

نماینده مردم غرب کرمانشاه در مجلس شورای اسلامی گفت: کاهش تعداد دانشجویان دانشگاه آزاد منجر به کاهش دریافت شهریه و بی‌نظمی بی‌برنامگی دانشگاه آزاد شده است.

حیدری با اشاره به وضعیت نامناسب دانشگاه آزاد اظهار داشت: هیات انمائی دانشگاه فکری اساسی باید با نگاهی واقعی و علمی آینده نگری کند، اما این روند تبعاتی مانند بی‌سوادی، کم‌سوادی و مدرک‌گرایی را به همراه دارد که تأثیر غیر قابل‌جبرانی بر وضعیت علمی کشور به جای می‌گذارد.

آگهی‌های ثبتی

آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی

در اجرای ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شده‌اتک تک قطعه فرورز از پلاک فرعی ۱ و ۱۵ و ۱۶ داخل هم سنگ اصلی ۸۵ واقع در فریه هیزویان بخش ۲۲ گیلان بعنوان شش‌اتک تک قطعه زمین کشاورزی مزروعی مشتمل بر امین احدائی رای شماره ۱۷۸۱-۱۱۰۰۳۱۸۰-۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ بنام فرزند حسین به مساحت ۳۸۳ مترمربع ۱۶۱ کیسبون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۱۶۱ مجزی شده برای آن تعیین شده چون اصل ملک تعیین حدود نشده در اجرای تصمیم هیات مذکور تعیین حدود پلاک اخیرالذکر ساتم ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۰ در محل شروع و به عمل خواهد آمد.

و مراتب جهت اطلاع مالکین متاع و مجاورین آهمی می‌شود چنانچه اعتراضی به حدود و حقوق ارتفاقی ملک داشته باشند از تاریخ ثبت حدود لغایت ۳۰ روز بعد از منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آهمی می‌شود چنانچه اعتراضی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به این اداره تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض و براین مقررات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۵/۲۵

پداله شهبازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک صومعه سرا/رام/الفت ۹۱۰/۱۲۹۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳/۱۹ - ۱۴۰۳/۰۳/۱۸۰-۱۱۰۰۳۱۸۰-۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۹ بنام فرزند حسین به مساحت ۳۸۳ مترمربع ۱۶۱ کیسبون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۱۶۱ مجزی شده برای آن تعیین شده چون اصل ملک تعیین حدود نشده در اجرای تصمیم هیات مذکور تعیین حدود پلاک اخیرالذکر ساتم ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۰ در محل شروع و به عمل خواهد آمد.

و مراتب جهت اطلاع مالکین متاع و مجاورین آهمی می‌شود چنانچه اعتراضی به حدود و حقوق ارتفاقی ملک داشته باشند از تاریخ ثبت حدود لغایت ۳۰ روز بعد از منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آهمی می‌شود چنانچه اعتراضی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به این اداره تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض و براین مقررات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۰۸

پداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا /رام/الفت ۹۱۰/۱۲۹۷



مدیرعامل منطقه آزاد انزلی در نشست با ریزناران بازرگانی ایران:

اولویت اصلی منطقه آزاد بهره برداری از فرصت های همکاری های منطقه ای است



گلچین امروز: نشست وینتاری معرفی ظرفیت های صادراتی و فرصت های سرمایه گذاری استان های شمالی کشور (گیلان، مازندران، گلستان) در سالن ملل منطقه آزاد انزلی با حضور مدیران استانی دولتی و بخش خصوصی گیلان برگزار شد. اکبر نیازی در این جلسه با ارائه تحلیلی از فرصت ها و ظرفیت های متنوع نخستین منطقه آزاد شمال کشور در توسعه همکاری های بین المللی جمهوری اسلامی ایران بر آمادگی سازمان متبوع خود برای ایفای نقش محوری در گسترش همکاری های منطقه ای اوراسیا و حاشیه دریای خزر تصریح کرد و اظهار داشت: منطقه آزاد انزلی به عنوان کوچک ترین منطقه آزاد ایران با تکیه بر مزایا و معایب های متنوع قانونی خود برای سرمایه گذاران، دارای دو مجتمع بندری انزلی و کاسپین بوده و با اتصال قریب الوقوع ریل به منطقه، علاوه بر وصل شدن دو دریای شمالی و جنوبی ایران به یکدیگر، شاهد فعال شدن کریدورهای بین المللی به ویژه شمال جنوب خواهیم بود.

وی با اشاره به برنامه های سازمان متبوع خود در ترسیم همکاری های جدید با مناطق آزاد کشورهای حاشیه دریای خزر و اتحادیه اقتصادی اوراسیا، راهبردی سازمان منطقه آزاد انزلی را ایفای نقش هاب لجستیک، ترانزیت و حمل و نقل کشورهای منطقه ای فراتر از اعلام کرد و گفت: هم اکنون شاهد فعالیت افزون بر ۱۶۰ واحد تولیدی - صنعتی در منطقه آزاد انزلی می باشیم که از این تعداد ۳۰ واحد صادراتی، ۲ شرکت صادراتی نمونه تجاری

مشترک به کشورهای هدف؛ راه اندازی تورهای گردشگری؛ امکان تهاوت کالا در انبارهای کالای مناطق آزاد با هماهنگی دستگاه های ذی ربط و عرضه کالای همراه مسافر های همکاری مشترک منطقه؛ طرح توسعه شهرک صنعتی ناحیه یک نیز در دستور کار قرار دارد. سرپرست سازمان منطقه آزاد انزلی برگزار نماینده مشترک در کشورهای هدف؛ تأسیس و راه اندازی بانک آفتسور و خارجی با مشارکت طرف خارجی و شرکت های بین المللی؛ راه اندازی خطوط کشتیرانی مشترک با بنادر کشورهای حاشیه دریای خزر را بخشی از فرصت ها و ظرفیت های همکاری با محوریت سازمان توسعه تجارت عنوان کرد و افزود: ارائه تسهیلات در ارائه خدمات عملیات تخلیه و بارگیری، صادرات عیانت صاحبان کالا، تولیدکنندگان و بازرگانان جهت استفاده از ظرفیت ها و فرصت های لجستیکی منطقه در قالب انعقاد تفاهم نامه؛ اعزام هیأت های تجاری

۱۱ واحد دانش بنیان می باشند و با عنایت به استقبال رو به رشد سرمایه گذاران عملیات احداث سومین شهرک صنعتی منطقه آغاز شده و طرح توسعه شهرک صنعتی ناحیه یک نیز در دستور کار قرار دارد. سرپرست سازمان منطقه آزاد انزلی برگزار نماینده مشترک در کشورهای هدف؛ تأسیس و راه اندازی بانک آفتسور و خارجی با مشارکت طرف خارجی و شرکت های بین المللی؛ راه اندازی خطوط کشتیرانی مشترک با بنادر کشورهای حاشیه دریای خزر را بخشی از فرصت ها و ظرفیت های همکاری با محوریت سازمان توسعه تجارت عنوان کرد و افزود: ارائه تسهیلات در ارائه خدمات عملیات تخلیه و بارگیری، صادرات عیانت صاحبان کالا، تولیدکنندگان و بازرگانان جهت استفاده از ظرفیت ها و فرصت های لجستیکی منطقه در قالب انعقاد تفاهم نامه؛ اعزام هیأت های تجاری

"محمدرضا رستمی" سرپرست سازمان مدیریت و برنامه ریزی گیلان شد



ایرنا: "محمدرضا رستمی" به عنوان سرپرست جدید سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان گیلان با حضور نماینده عالی دولت در استان و معاون توسعه مدیریت و امور مجلس سازمان بودجه کشور معرفی شد. با حضور استاندار گیلان و معاون توسعه مدیریت و امور مجلس سازمان بودجه کشور و با صدور حکمی از سوی معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه، "محمدرضا رستمی" به عنوان سرپرست سازمان مدیریت و امور مجلس سازمان بودجه کشور معرفی شد. استاندار گیلان در این جلسه گفت: باید منطق با برنامه راهبردی دولت مردمی و انقلابی سیزدهم، توزیع اعتبارات و تنظیم بودجه به همه شهرستانها و مناطق به صورت عادلانه باشد. اسدالله عباسی اظهار داشت: میزان رضایتمندی مردم با اعمال مدل مناسب توزیع اعتبارات در استانها و توجه به شرایط هر استان (که اکنون در دستور کار سازمان برنامه و بودجه است)، افزایش می یابد. وی تصریح کرد: دولت برای تسریع در برنامه های توسعه ای و زیربنایی تأکید دارد لذا تم اقتصادی استان باید همکاری و هم افزایی بیشتری داشته باشد. وی خوشنظر نگاه متعالی مدیران و متولیان امر برای ارائه خدمات در شان به مردم استان گیلان شد. رحمان پیلیمی معاون توسعه مدیریت و امور مجلس سازمان برنامه و بودجه کشور نیز در این جلسه با قدرتی از اهتمام موجود در استان در پیشبرد اهداف و اسناد بالادستی در راستای خدمت به مردم، ابراز امیدواری کرد سرپرست جدید بتواند با اتکال به خداوند متعال و اهتمام به عدالت محوری، « انقلابی گری»، « مردم داری»، « پاکدستی و فسادستیزی»، « قانونمداری» و مفاد «عهدنامه مدیران» در دولت مردمی، با اتخاذ تدابیر مناسب در حل مشکلات استان کوشا باشد. گفتنی است، در این جلسه از تلاشهای شرازه کائوسی، رئیس سابق سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان گیلان قدرتی شد.

گلچین اخبار گیلان

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان: رکورد اوج مصرف سال گذشته شکسته شد

گلچین امروز: رویکرد و سیاستگذاری شرکت برق منطقه ای گیلان، تعامل با خبرنگاران است.

پهمن داراب زاده مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان ضمن تبریک روز خبرنگار، گفت: خبرنگاری شغل شریف، خطیر و مهمی است که نقش بزرگی در عرصه اطلاع رسانی و آگاه سازی دارند.

وی با اشاره به اینکه، دانستن حق مردم است، افزود: رویکرد و سیاستگذاری شرکت برق منطقه ای گیلان، تعامل با خبرنگاران است و با برنامه ریزی متعدد برای اصحاب رسانه در راستای بازدید از پروژه های مختلف شرکت، در تحقق این سیاست تلاش می کنیم.

داراب زاده گفت: روزهای بسیار گرمی را شاهد هستیم به نحوی که رکورد اوج مصرف برق استان گیلان شکسته شد. اوج بار سال گذشته ۲۰۵۳ مگاوات بود که این رکورد شکسته شد و اوج بار سال جاری با حدود ۱۰ درصد افزایش، به ۲۲۶۸ مگاوات رسید.

وی افزود: انشالله... مثل همیشه و با مشارکت، همراهی و همدلی هم استانی های عزیز در استفاده بهینه از انرژی برق، روزهای گرم باقیمانده را با موفقیت سپری خواهیم کرد.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان در خصوص پروژه پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت غرب رشت، گفت: پروژه ملی و زیربنایی پست ۲۳۰ کیلوولت غرب رشت از نظر ظرفیت سازی و میزان سرمایه گذاری از بزرگترین پست های انتقال استان گیلان و از مهمترین پروژه های شرکت برق منطقه ای گیلان می باشد که با تکنولوژی و فناوری روز دنیا در حال احداث می باشد.

وی افزود: به علت استفاده از تکنولوژی GIS در این پست، مقدار زمین مورد نیاز پروژه از حدود ۴۵ هزار متر مربع به یک سوم کاهش یافت که این موضوع با توجه به اهمیت بالای زمین در استان و گران بودن آن همچنین در راستای حفظ منابع طبیعی و زمین های شالیزاری بسیار حایز اهمیت است.

داراب زاده گفت: این پروژه با هدف افزایش قابلیت اطمینان و پایداری شبکه انتقال شهر رشت به بهره برداری خواهد رسید و در آینده، سبک های فوق توزیع گلسار، شهید قلی پور، شهید طالقانی، سلیمانداراب، پست های آبی الاحداث رشتیان و نقره دشت، کیستستان و صومعه سرا ۳ از این پست تغذیه خواهند شد.

وی افزود: این پست علاوه بر شهر رشت، در افزایش ضریب اطمینان بهره برداری از شبکه فوق توزیع شهرهای فومن، صومعه سرا و انزلی نیز نقش بسیار مهم و موثری خواهد داشت. با بهره برداری از این طرح برای ۸۰ نفر به صورت موقت و برای برای ۱۲ نفر بصورت دائم اشتغال ایجاد خواهد شد. در این پروژه از دو ترانس به ظرفیت ۲۵۲۰۰ مگاوات امپر (ظرفیت پست در مجموع ۴۰۰ مگاوات امپر) استفاده شده است.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان گفت: عملیات اجرایی پروژه پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت غرب رشت در سال ۱۳۹۸ شروع شد و تاکنون حدود ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و پیش بینی می شود این پروژه در نیمه دوم سال جاری به بهره برداری برسد.

میزان سرمایه گذاری در پروژه، حدود ۴۳۸ میلیارد تومان و ارزش روز پروژه بالغ بر ۹۰۰ میلیارد تومان می باشد.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان در خصوص پروژه پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت غرب رشت، گفت: پروژه ملی و زیربنایی پست ۲۳۰ کیلوولت غرب رشت از نظر ظرفیت سازی و میزان سرمایه گذاری از بزرگترین پست های انتقال استان گیلان و از مهمترین پروژه های شرکت برق منطقه ای گیلان می باشد که با تکنولوژی و فناوری روز دنیا در حال احداث می باشد.

وی افزود: به علت استفاده از تکنولوژی GIS در این پست، مقدار زمین مورد نیاز پروژه از حدود ۴۵ هزار متر مربع به یک سوم کاهش یافت که این موضوع با توجه به اهمیت بالای زمین در استان و گران بودن آن همچنین در راستای حفظ منابع طبیعی و زمین های شالیزاری بسیار حایز اهمیت است.

داراب زاده گفت: این پروژه با هدف افزایش قابلیت اطمینان و پایداری شبکه انتقال شهر رشت به بهره برداری خواهد رسید و در آینده، سبک های فوق توزیع گلسار، شهید قلی پور، شهید طالقانی، سلیمانداراب، پست های آبی الاحداث رشتیان و نقره دشت، کیستستان و صومعه سرا ۳ از این پست تغذیه خواهند شد.

وی افزود: این پست علاوه بر شهر رشت، در افزایش ضریب اطمینان بهره برداری از شبکه فوق توزیع شهرهای فومن، صومعه سرا و انزلی نیز نقش بسیار مهم و موثری خواهد داشت. با بهره برداری از این طرح برای ۸۰ نفر به صورت موقت و برای برای ۱۲ نفر بصورت دائم اشتغال ایجاد خواهد شد. در این پروژه از دو ترانس به ظرفیت ۲۵۲۰۰ مگاوات امپر (ظرفیت پست در مجموع ۴۰۰ مگاوات امپر) استفاده شده است.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان گفت: عملیات اجرایی پروژه پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت غرب رشت در سال ۱۳۹۸ شروع شد و تاکنون حدود ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و پیش بینی می شود این پروژه در نیمه دوم سال جاری به بهره برداری برسد.

میزان سرمایه گذاری در پروژه، حدود ۴۳۸ میلیارد تومان و ارزش روز پروژه بالغ بر ۹۰۰ میلیارد تومان می باشد.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان در خصوص پروژه پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت غرب رشت، گفت: پروژه ملی و زیربنایی پست ۲۳۰ کیلوولت غرب رشت از نظر ظرفیت سازی و میزان سرمایه گذاری از بزرگترین پست های انتقال استان گیلان و از مهمترین پروژه های شرکت برق منطقه ای گیلان می باشد که با تکنولوژی و فناوری روز دنیا در حال احداث می باشد.

وی افزود: به علت استفاده از تکنولوژی GIS در این پست، مقدار زمین مورد نیاز پروژه از حدود ۴۵ هزار متر مربع به یک سوم کاهش یافت که این موضوع با توجه به اهمیت بالای زمین در استان و گران بودن آن همچنین در راستای حفظ منابع طبیعی و زمین های شالیزاری بسیار حایز اهمیت است.

داراب زاده گفت: این پروژه با هدف افزایش قابلیت اطمینان و پایداری شبکه انتقال شهر رشت به بهره برداری خواهد رسید و در آینده، سبک های فوق توزیع گلسار، شهید قلی پور، شهید طالقانی، سلیمانداراب، پست های آبی الاحداث رشتیان و نقره دشت، کیستستان و صومعه سرا ۳ از این پست تغذیه خواهند شد.

وی افزود: این پست علاوه بر شهر رشت، در افزایش ضریب اطمینان بهره برداری از شبکه فوق توزیع شهرهای فومن، صومعه سرا و انزلی نیز نقش بسیار مهم و موثری خواهد داشت. با بهره برداری از این طرح برای ۸۰ نفر به صورت موقت و برای برای ۱۲ نفر بصورت دائم اشتغال ایجاد خواهد شد. در این پروژه از دو ترانس به ظرفیت ۲۵۲۰۰ مگاوات امپر (ظرفیت پست در مجموع ۴۰۰ مگاوات امپر) استفاده شده است.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان گفت: عملیات اجرایی پروژه پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت غرب رشت در سال ۱۳۹۸ شروع شد و تاکنون حدود ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و پیش بینی می شود این پروژه در نیمه دوم سال جاری به بهره برداری برسد.

میزان سرمایه گذاری در پروژه، حدود ۴۳۸ میلیارد تومان و ارزش روز پروژه بالغ بر ۹۰۰ میلیارد تومان می باشد.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان در خصوص پروژه پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت غرب رشت، گفت: پروژه ملی و زیربنایی پست ۲۳۰ کیلوولت غرب رشت از نظر ظرفیت سازی و میزان سرمایه گذاری از بزرگترین پست های انتقال استان گیلان و از مهمترین پروژه های شرکت برق منطقه ای گیلان می باشد که با تکنولوژی و فناوری روز دنیا در حال احداث می باشد.

وی افزود: به علت استفاده از تکنولوژی GIS در این پست، مقدار زمین مورد نیاز پروژه از حدود ۴۵ هزار متر مربع به یک سوم کاهش یافت که این موضوع با توجه به اهمیت بالای زمین در استان و گران بودن آن همچنین در راستای حفظ منابع طبیعی و زمین های شالیزاری بسیار حایز اهمیت است.

داراب زاده گفت: این پروژه با هدف افزایش قابلیت اطمینان و پایداری شبکه انتقال شهر رشت به بهره برداری خواهد رسید و در آینده، سبک های فوق توزیع گلسار، شهید قلی پور، شهید طالقانی، سلیمانداراب، پست های آبی الاحداث رشتیان و نقره دشت، کیستستان و صومعه سرا ۳ از این پست تغذیه خواهند شد.

وی افزود: این پست علاوه بر شهر رشت، در افزایش ضریب اطمینان بهره برداری از شبکه فوق توزیع شهرهای فومن، صومعه سرا و انزلی نیز نقش بسیار مهم و موثری خواهد داشت. با بهره برداری از این طرح برای ۸۰ نفر به صورت موقت و برای برای ۱۲ نفر بصورت دائم اشتغال ایجاد خواهد شد. در این پروژه از دو ترانس به ظرفیت ۲۵۲۰۰ مگاوات امپر (ظرفیت پست در مجموع ۴۰۰ مگاوات امپر) استفاده شده است.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان گفت: عملیات اجرایی پروژه پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت غرب رشت در سال ۱۳۹۸ شروع شد و تاکنون حدود ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و پیش بینی می شود این پروژه در نیمه دوم سال جاری به بهره برداری برسد.

میزان سرمایه گذاری در پروژه، حدود ۴۳۸ میلیارد تومان و ارزش روز پروژه بالغ بر ۹۰۰ میلیارد تومان می باشد.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان در خصوص پروژه پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت غرب رشت، گفت: پروژه ملی و زیربنایی پست ۲۳۰ کیلوولت غرب رشت از نظر ظرفیت سازی و میزان سرمایه گذاری از بزرگترین پست های انتقال استان گیلان و از مهمترین پروژه های شرکت برق منطقه ای گیلان می باشد که با تکنولوژی و فناوری روز دنیا در حال احداث می باشد.

وی افزود: به علت استفاده از تکنولوژی GIS در این پست، مقدار زمین مورد نیاز پروژه از حدود ۴۵ هزار متر مربع به یک سوم کاهش یافت که این موضوع با توجه به اهمیت بالای زمین در استان و گران بودن آن همچنین در راستای حفظ منابع طبیعی و زمین های شالیزاری بسیار حایز اهمیت است.

داراب زاده گفت: این پروژه با هدف افزایش قابلیت اطمینان و پایداری شبکه انتقال شهر رشت به بهره برداری خواهد رسید و در آینده، سبک های فوق توزیع گلسار، شهید قلی پور، شهید طالقانی، سلیمانداراب، پست های آبی الاحداث رشتیان و نقره دشت، کیستستان و صومعه سرا ۳ از این پست تغذیه خواهند شد.

وی افزود: این پست علاوه بر شهر رشت، در افزایش ضریب اطمینان بهره برداری از شبکه فوق توزیع شهرهای فومن، صومعه سرا و انزلی نیز نقش بسیار مهم و موثری خواهد داشت. با بهره برداری از این طرح برای ۸۰ نفر به صورت موقت و برای برای ۱۲ نفر بصورت دائم اشتغال ایجاد خواهد شد. در این پروژه از دو ترانس به ظرفیت ۲۵۲۰۰ مگاوات امپر (ظرفیت پست در مجموع ۴۰۰ مگاوات امپر) استفاده شده است.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان گفت: عملیات اجرایی پروژه پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت غرب رشت در سال ۱۳۹۸ شروع شد و تاکنون حدود ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و پیش بینی می شود این پروژه در نیمه دوم سال جاری به بهره برداری برسد.

میزان سرمایه گذاری در پروژه، حدود ۴۳۸ میلیارد تومان و ارزش روز پروژه بالغ بر ۹۰۰ میلیارد تومان می باشد.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان در خصوص پروژه پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت غرب رشت، گفت: پروژه ملی و زیربنایی پست ۲۳۰ کیلوولت غرب رشت از نظر ظرفیت سازی و میزان سرمایه گذاری از بزرگترین پست های انتقال استان گیلان و از مهمترین پروژه های شرکت برق منطقه ای گیلان می باشد که با تکنولوژی و فناوری روز دنیا در حال احداث می باشد.

وی افزود: به علت استفاده از تکنولوژی GIS در این پست، مقدار زمین مورد نیاز پروژه از حدود ۴۵ هزار متر مربع به یک سوم کاهش یافت که این موضوع با توجه به اهمیت بالای زمین در استان و گران بودن آن همچنین در راستای حفظ منابع طبیعی و زمین های شالیزاری بسیار حایز اهمیت است.

داراب زاده گفت: این پروژه با هدف افزایش قابلیت اطمینان و پایداری شبکه انتقال شهر رشت به بهره برداری خواهد رسید و در آینده، سبک های فوق توزیع گلسار، شهید قلی پور، شهید طالقانی، سلیمانداراب، پست های آبی الاحداث رشتیان و نقره دشت، کیستستان و صومعه سرا ۳ از این پست تغذیه خواهند شد.

وی افزود: این پست علاوه بر شهر رشت، در افزایش ضریب اطمینان بهره برداری از شبکه فوق توزیع شهرهای فومن، صومعه سرا و انزلی نیز نقش بسیار مهم و موثری خواهد داشت. با بهره برداری از این طرح برای ۸۰ نفر به صورت موقت و برای برای ۱۲ نفر بصورت دائم اشتغال ایجاد خواهد شد. در این پروژه از دو ترانس به ظرفیت ۲۵۲۰۰ مگاوات امپر (ظرفیت پست در مجموع ۴۰۰ مگاوات امپر) استفاده شده است.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای گیلان گفت: عملیات اجرایی پروژه پست ۲۳۰/۶۳ کیلوولت غرب رشت در سال ۱۳۹۸ شروع شد و تاکنون حدود ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و پیش بینی می شود این پروژه در نیمه دوم سال جاری به بهره برداری برسد.

میزان سرمایه گذاری در پروژه، حدود ۴۳۸ میلیارد تومان و ارزش روز پروژه بالغ بر ۹۰۰ میلیارد تومان می باشد.

مدیرعامل آبفای گیلان خبر داد: پایداری آب شرب ۴ روستای صومعه سرا با اعتبار ۷۳ میلیارد ریالی

مهر: مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان از پایداری آب شرب ۴ روستای صومعه سرا خبر داد و گفت: اعتبار صرف شده برای اجرای این عملیات ۷۳ میلیارد ریال بوده است. مازاد علی پور اظهار کرد: پروژه ارتقای کمیت و کیفیت آب شرب ۲ روستای ناحیه یک غرب (نوده و جیرسرنوده) و روستاهای مانک و لفتسارگد شهرستان صومعه سرا با اعتباری حدود ۷۳ میلیارد ریال اجرایی شد. وی افزود: عملیات لوله گذاری خطوط انتقال آب شرب به طول ۱۰۵ کیلومتر به منظور تأمین پایدار و مناسب آب شرب این روستاها اجرا شده است.

علی پور با بیان اینکه اعتبار صرف شده برای این پروژه از محل صندوق توسعه ملی بوده است، ادامه داد: با بهره برداری از این پروژه ها در هفته دولت سال جاری، جمعیتی حدود ۲ هزار و ۱۴۳ نفر از آن بهره مند می شوند.

مدیرعامل آبفای گیلان خبر داد: پایداری آب شرب ۴ روستای صومعه سرا با اعتبار ۷۳ میلیارد ریالی

مهر: مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان از پایداری آب شرب ۴ روستای صومعه سرا خبر داد و گفت: اعتبار صرف شده برای اجرای این عملیات ۷۳ میلیارد ریال بوده است. مازاد علی پور اظهار کرد: پروژه ارتقای کمیت و کیفیت آب شرب ۲ روستای ناحیه یک غرب (نوده و جیرسرنوده) و روستاهای مانک و لفتسارگد شهرستان صومعه سرا با اعتباری حدود ۷۳ میلیارد ریال اجرایی شد. وی افزود: عملیات لوله گذاری خطوط انتقال آب شرب به طول ۱۰۵ کیلومتر به منظور تأمین پایدار و مناسب آب شرب این روستاها اجرا شده است.

علی پور با بیان اینکه اعتبار صرف شده برای این پروژه از محل صندوق توسعه ملی بوده است، ادامه داد: با بهره برداری از این پروژه ها در هفته دولت سال جاری، جمعیتی حدود ۲ هزار و ۱۴۳ نفر از آن بهره مند می شوند.

رضویان، عضو شورای شهر رشت: خانه تشکل های مردم نهاد در رشت راه اندازی خواهد شد

گلچین امروز: سید حسین رضویان رئیس کمیسیون توسعه پایدار شورای شهر رشت در جلسه هم اندیشی با سازمان های مردم نهاد که به مناسبت روز تشکل ها و مشارکت اجتماعی برگزار شد گفت: خانه تشکل های مردم نهاد در رشت راه اندازی خواهد شد.

سیدحسین رضویان عضو شورای شهر در جمع نمایندگان سازمان های مردم نهاد گفت: چیزی که واقعی است و نمی توان آنرا کتمان کرد این مسئله است که معذرت اندیشه نخبگان اجتماعی در فضای دیوان سالاری به نتیجه نمی رسد که در چارچوب آن می بایست اندیشید. رئیس کمیسیون توسعه پایدار افزود: سیاست گذاری امری مبتنی بر تخیل نبوده و التزامی نیست و دو ویژگی بر مبنای واقعیت و اجرا پذیر بودن از شاخصه های آن است و مناسفانه در بیشتر مواقع ما غرق در داکيومنت ها هستیم و این داکيومنت ها به تنهایی ما را به نتیجه نمی رساند. عضو شورای شهر در ادامه گفت: یک رویه نظام دیوان سالاری داریم و یک نظام اداره ان جی او که در بطن جامعه و مردم سالاری است، مناسفانه اکنون اینها چرخ دنده هایش جدا از یکدیگرند و هنر دیوان سالار این باید باشد که این چرخ دنده ها را در هم ادغام تا نیروی اجتماعی موثر دولت ساز را به وجود بیاورد.

رضویان در انتها گفت: در کنار نظرات ارزشمند دیگر حاضرین در این جلسه، جناب بازدیدی طرحی را پیشنهاد دادند تا خانه تشکل های مردم نهاد در رشت شکل گیرد، بررسی و اقدام پیرامون این طرح از موضوعات کمیسیون توسعه پایدار خواهد بود تا خانه تشکل های مردم نهاد شهر رشت راه اندازی شود.

گلچین امروز: سید حسین رضویان رئیس کمیسیون توسعه پایدار شورای شهر رشت در جلسه هم اندیشی با سازمان های مردم نهاد که به مناسبت روز تشکل ها و مشارکت اجتماعی برگزار شد گفت: خانه تشکل های مردم نهاد در رشت راه اندازی خواهد شد.

سیدحسین رضویان عضو شورای شهر در جمع نمایندگان سازمان های مردم نهاد گفت: چیزی که واقعی است و نمی توان آنرا کتمان کرد این مسئله است که معذرت اندیشه نخبگان اجتماعی در فضای دیوان سالاری به نتیجه نمی رسد که در چارچوب آن می بایست اندیشید. رئیس کمیسیون توسعه پایدار افزود: سیاست گذاری امری مبتنی بر تخیل نبوده و التزامی نیست و دو ویژگی بر مبنای واقعیت و اجرا پذیر بودن از شاخصه های آن است و مناسفانه در بیشتر مواقع ما غرق در داکيومنت ها هستیم و این داکيومنت ها به تنهایی ما را به نتیجه نمی رساند. عضو شورای شهر در ادامه گفت: یک رویه نظام دیوان سالاری داریم و یک نظام اداره ان جی او که در بطن جامعه و مردم سالاری است، مناسفانه اکنون اینها چرخ دنده هایش جدا از یکدیگرند و هنر دیوان سالار این باید باشد که این چرخ دنده ها را در هم ادغام تا نیروی اجتماعی موثر دولت ساز را به وجود بیاورد.

رضویان در انتها گفت: در کنار نظرات ارزشمند دیگر حاضرین در این جلسه، جناب بازدیدی طرحی را پیشنهاد دادند تا خانه تشکل های مردم نهاد در رشت شکل گیرد، بررسی و اقدام پیرامون این طرح از موضوعات کمیسیون توسعه پایدار خواهد بود تا خانه تشکل های مردم نهاد شهر رشت راه اندازی شود.

گلچین امروز: سید حسین رضویان رئیس کمیسیون توسعه پایدار شورای شهر رشت در جلسه هم اندیشی با سازمان های مردم نهاد که به مناسبت روز تشکل ها و مشارکت اجتماعی برگزار شد گفت: خانه تشکل های مردم نهاد در رشت راه اندازی خواهد شد.

سیدحسین رضویان عضو شورای شهر در جمع نمایندگان سازمان های مردم نهاد گفت: چیزی که واقعی است و نمی توان آنرا کتمان کرد این مسئله است که معذرت اندیشه نخبگان اجتماعی در فضای دیوان سالاری به نتیجه نمی رسد که در چارچوب آن می بایست اندیشید. رئیس کمیسیون توسعه پایدار افزود: سیاست گذاری امری مبتنی بر تخیل نبوده و التزامی نیست و دو ویژگی بر مبنای واقعیت و اجرا پذیر بودن از شاخصه های آن است و مناسفانه در بیشتر مواقع ما غرق در داکيومنت ها هستیم و این داکيومنت ها به تنهایی ما را به نتیجه نمی رساند. عضو شورای شهر در ادامه گفت: یک رویه نظام دیوان سالاری داریم و یک نظام اداره ان جی او که در بطن جامعه و مردم سالاری است، مناسفانه اکنون اینها چرخ دنده هایش جدا از یکدیگرند و هنر دیوان سالار این باید باشد که این چرخ دنده ها را در هم ادغام تا نیروی اجتماعی موثر دولت ساز را به وجود بیاورد.

رضویان در انتها گفت: در کنار نظرات ارزشمند دیگر حاضرین در این جلسه، جناب بازدیدی طرحی را پیشنهاد دادند تا خانه تشکل های مردم نهاد در رشت شکل گیرد، بررسی و اقدام پیرامون این طرح از موضوعات کمیسیون توسعه پایدار خواهد بود تا خانه تشکل های مردم نهاد شهر رشت راه اندازی شود.

گلچین امروز: سید حسین رضویان رئیس کمیسیون توسعه پایدار شورای شهر رشت در جلسه هم اندیشی با سازمان های مردم نهاد که به مناسبت روز تشکل ها و مشارکت اجتماعی برگزار شد گفت: خانه تشکل های مردم نهاد در رشت راه اندازی خواهد شد.

سیدحسین رضویان عضو شورای شهر در جمع نمایندگان سازمان های مردم نهاد گفت: چیزی که واقعی است و نمی توان آنرا کتمان کرد این مسئله است که معذرت اندیشه نخبگان اجتماعی در فضای دیوان سالاری به نتیجه نمی رسد که در چارچوب آن می بایست اندیشید. رئیس کمیسیون توسعه پایدار افزود: سیاست گذاری امری مبتنی بر تخیل نبوده و التزامی نیست و دو ویژگی بر مبنای واقعیت و اجرا پذیر بودن از شاخصه های آن است و مناسفانه در بیشتر مواقع ما غرق در داکيومنت ها هستیم و این داکيومنت ها به تنهایی ما را به نتیجه نمی رساند. عضو شورای شهر در ادامه گفت: یک رویه نظام دیوان سالاری داریم و یک نظام اداره ان جی او که در بطن جامعه و مردم سالاری است، مناسفانه اکنون اینها چرخ دنده هایش جدا از یکدیگرند و هنر دیوان سالار این باید باشد که این چرخ دنده ها را در هم ادغام تا نیروی اجتماعی موثر دولت ساز را به وجود بیاورد.

رضویان در انتها گفت: در کنار نظرات ارزشمند دیگر حاضرین در این جلسه، جناب بازدیدی طرحی را پیشنهاد دادند تا خانه تشکل های مردم نهاد در رشت شکل گیرد، بررسی و اقدام پیرامون این طرح از موضوعات کمیسیون توسعه پایدار خواهد بود تا خانه تشکل های مردم نهاد شهر رشت راه اندازی شود.

رئیس مجمع نمایندگان گیلان: دولت خرید تضمینی برنج امسال و سال گذشته را آغاز کند

ایستار: رئیس مجمع نمایندگان گیلان گفت: دولت خرید تضمینی برنج امسال و سال گذشته را آغاز کند. وی افزود: با توجه به اینکه فصل برداشت برنج است، همچنین بخش زیادی از برنج سال گذشته بر روی دست کشاورزان مانده و خراب شده، دولت تنها باید برای خرید تضمینی برنج برنامه داشته باشد و نظارت دقیق کند و جلوی واردات برنج خارجی و توزیع بی رویه آن را بگیرد که مناسفانه فراوان است. رئیس مجمع نمایندگان گیلان در گفت و گوی خبری با بیان اینکه خرید تضمینی برنج باید با استقرار مراکز خرید انجام شود، خاطرنشان کرد: دولت خرید محصول جدید امسال و محصول سال گذشته را مورد توجه قرار دهد و آغاز کند؛ همچنین از واردات و توزیع برنج خارجی جلوگیری کند، زیرا کشاورزان در شرایط سختی قرار دارند. آنازاده از دولت خواست قیمت خرید تضمینی را تعیین کند تا کشاورزان بیش از این متضرر نشوند. دولت نقش تنظیم گری محصولات کشاورزی را داشته باشد ادامه می دهیم.

مدیرکل صمت گیلان: هدف گذاری اقتصادی گیلان رشد ۲ برابری صادرات است

ایرنا: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان هدف گذاری اقتصادی استان در سال جاری را دستیابی به رشد ۲ برابری صادرات اعلام کرد و افزود: با وجود تحریم و تنگناهای موجود پیش بینی می شود با تولید محصولات با کیفیت در استان به رشد ۲ برابری صادرات دست یابیم. تیمور پور حدیدی در نشست وینتاری معرفی ظرفیت های صادراتی و فرصت های سرمایه گذاری استان های شمالی کشور (گیلان - مازندران - گلستان) در سالن ملل منطقه آزاد انزلی گفت: جدا از پیشینه تاریخی گیلان در برخی صنایع از جمله ابریشم کشی نساجی و صنایع کشاورزی از جمله چای، برنج، زیتون در حال حاضر واحدهای متعددی در صنایع دارویی، فولادی، محصولات کانی غیر فلزی، بهداشتی الکترونیک غذایی و آسمابندی و سولوزی در این استان فعال هستند؛ بطوریکه در زمان حاضر بیش از ۲ هزار ۳۵۰ واحد صنعتی در استان فعال و ۷۴ هزار نفر در حوزه صنعت و معدن مشغول به فعالیت هستند. وی تصریح کرد: هم اکنون صدها پروژه صنعتی کوچک، متوسط و بزرگ با پیش بینی سرمایه گذاری بیش از ۸۰ هزار میلیارد ریال در زمینه های مختلف در سراسر استان در حال احداث است؛ استان گیلان بواسطه موقعیت ژئواستراتژیک آن وجود آژدرها، راه آهن در دست احداث (با ظرفیت حمل ۱۰ میلیون تن کالا و مسافر در سال) که در آینده به راه آهن جمهوری آذربایجان متصل خواهد شد، شرایط آب و هوایی معتدل و مناسب بویژه در زمینه صنایع غذایی، نساجی و دارویی، نیروی انسانی ماهر و تحصیل کرده و زیربنای اساسی آب، برق و گاز از مستعدترین استان های کشور برای جذب سرمایه گذاری بشمار می رود. وی با اشاره به وجود ۳۴ شهرک و ناحیه صنعتی در مناطق مختلف استان گفت: گیلان به

موزه چای لاهیجان به پربازدید کننده ترین جاذبه های تاریخی گیلان پیوست

ایرنا: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان با تأکید بر افزایش استقبال گردشگران از جاذبه های تاریخی استان بیان کرد: موزه تاریخی لاهیجان نیز این بار همپنر مملکت گردشگری استان با استقبال گردشگران فرهنگی رو به رو شده است. ولی جهانی افزود: بازدید از میراث فرهنگی و بناهای تاریخی استان از ابتدای اسفند تا کنون نزدیک به ۳۰ درصد رشد داشته است که ماسوله، قلعه رودخان، موزه میراث روستایی و موزه چای لاهیجان بیشترین رقم بازدید را داشته اند. گیلان سراسر همایشی است از تاریخ و طبیعت و لاهیجان خود تاریخی است به بلندی هزاران سال که به عطر بوته های چای شهره است و آرامگاه کاشف السلطنه غرق در میان بوته های چای شامل سه بخش است: طبقه پایین ابزار و وسایل آداب چای، طبقه دوم مردم شناسی و طبقه سوم آرامگاه پدر چای ایران. اسناد و مدارک کاشف السلطنه و وسایل مربوط به مصرف چای چون سسماورهای زغالی، قوریهای چینی، سسی و سنگی، تا قهوه خوری های عهد نامه ناصرالدین شاه و پایه فنجان های ملبله کاری بخشی از اشیای موزه تخصصی است. "آرامگاه کاشف السلطنه"، موزه ای بر فراز بوته های چای است و در ویرین های طبقه دوم لباس های محلی، چادرش، چاروق (پاپوش) انواع زیورآلات، انواع چیق و قلیان، ظروف ظرف کاری شده از چوب شمشاد و گلابی مربوط به زمان قاجار و در ضلع غربی موزه برجی طراحی شده که مقبره کاشف در آن قرار دارد. این آرامگاه ۲ قدم مانده به مسیر گردشگری - بام سبز لاهیجان - در هر زمان از فصل گردش، گردشگران بسیاری را پیش از همیشه به سوی خود می خواند. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان با تأکید بر اینکه گیلان یکی از مقاصد بارز گردشگری کشور است، اظهار کرد: میزان ورود گردشگران ابتدای اسفند تا کنون نسبت به دوره مشابه سال گذشته ۲۸ درصد افزایش داشته است و تنها از ابتدای فصل تابستان تاکنون بیش از ۱۱ میلیون گردشگر از مرز زمینی و هوایی وارد استان شده اند. جهانی بیان کرد: این استان دارای توانمندی ها و قابلیت های گردشگری و تاریخی فراوانی است که تونسانه این خطه را به یکی از قطب های گردشگری کشور تبدیل کند. وی تأکید کرد: ترمیم و بازسازی بناهای تاریخی گیلان در اولویت برنامه های اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قرار دارد. وی ۱۵۶ واحد بومگردی استان را یکی دیگر از جاذبه های برتر گیلان عنوان کرد که همواره مورد استقبال گردشگران است. گیلان دارای سه هزار و ۵۵۴ واحد تالیمات گردشگری است که ۳۸۲ مورد آنها بین راهی هستند و بیش از ۱۲ هزار نفر در بخش گردشگری گیلان فعال هستند.



چگونه احترام گذاشتن را به فرزندان آموزش دهیم؟



یک متخصص اطفال گفت: به کودکان آموزش دهید مشارکتی بازی کنند چرا که در این روش نحوه احترام گذاشتن را فرا می‌گیرند. محتملی متخصص اطفال درباره بازی‌هایی برای اجتماعی شدن کودک اظهار کرد: زمانی که کودک به تنهایی بازی می‌کند اولین سطح اجتماعی شدن را می‌گذراند، در این زمان کودک اشیاء را دست کاری می‌کند و با اسباب بازی‌ها مشغول است؛ بازی در تنهایی به کودک اجازه می‌دهد استقلالش افزایش یابد. به کودک یاد دهید موازی بازی کنند.

این متخصص اطفال بیان کرد: در بازی موازی ۲ کودک، نزدیک یا در کنار یکدیگر نشسته‌اند و هر یک با اسباب بازی‌های مشابه مثل ماشین، بازی با پازل و غیره به تنهایی بازی می‌کنند؛ بازی موازی به کودک امکان سهیم شدن در فضای بازی کودک دیگر را می‌دهد در حالی که به تنهایی بازی می‌کند، در این نوع بازی کودک با مشاهده بازی دیگری، از طریق تقلید و یاد گرفتن قواعد بازی‌ها به بازی، تنوع و پیچیدگی می‌بخشد. تعامل کودک با یکدیگر موثر در اجتماعی شدن محتملی اظهار کرد: در بازی ارتباطی، کودکان با یکدیگر تعامل دارند

از اسباب بازی‌های یکدیگر استفاده می‌کنند؛ در کودکان این نوع بازی معمولاً حدود سه سالگی شروع می‌شود؛ ممکن است اسباب بازی را از یکدیگر قرض کنند یا قرض بدهند؛ کارهای یکدیگر با هر اسباب بازی را تقلید کنند، مثالی از این نوع بازی زمانی است که گروهی از کودکان با مجموعه‌ای از لگوها بازی می‌کنند و با هم رد و بدل قطعات دارند، اما هر یک خانه یا برج خود را می‌سازد. وی درباره بازی مشارکتی افزود: بازی مشارکتی وقتی اتفاق می‌افتد که دو کودک با یکدیگر در بازی از نظر اجتماعی و هیجانی درگیرند؛ در این نوع بازی کودکان درباره بازی یا نوع اسباب بازی نظر می‌دهند، هنوز قواعد مستحکم و ساختاریافته نیست، اما می‌دانند در بازی هر کس چه نقشی دارد. محتملی یادآوری کرد: کودکان به تدریج یاد می‌گیرند به خواسته‌ها و قواعد دیگران احترام بگذارند؛ این نوع بازی برای آموزش مهارت اجتماعی بسیار مهم و کلیدی است همچنین یاد می‌گیرند برای بازی کردن با اسباب بازی دیگران و نیز افراد دیگر باید اجازه بگیرند و بیشتر تعامل دارند اسباب بازی هایشان را به دیگران بدهند تا با یکدیگر بازی کنند.

این روانشناس اظهار داشت: علی‌رغم سهولت نحوه زندگی در شهر به دلیل پیشرفت های گوناگون، معضلات و مسائل مربوط به زندگی شهری، لذت این آسایش و آرامش را تحت تاثیر قرار داده و کم‌رنگ کرده است؛ وی افزود: مدیران و برنامه ریزان شهری باید مناسب با شرایط هر جامعه‌ای، برای کاهش میزان آلودگی و افزایش شادای مردم و تقویت روحیه اجتماعی آن‌ها اقدام و برنامه‌های متنوعی برای گروه‌های سنی مختلف را اجرایی کنند.

تاثیر روحیه و خصوصیات رفتاری افراد بر روحیه کسانی که با هم در ارتباط هستند غیرقابل انکار است. با وجود تمام مشکلاتی که هر یک از اشخاص در زندگی خود دارند، گاهی یک لبخند ساده و یک گفتگوی کوتاه نقطه امید می‌شود که فرد آفسرده را به زندگی امیدوار می‌کند. بدون اینکه یکدیگر را فضولت کنیم رسم مهرورزی را به جا بیاوریم.

یکدیگر را قضاوت نکنیم!



با شادی کاذب تداخل داد. وی افزود: آموزش خود کنترلی و همچنین فرهنگ سازی برای آموختن شادبودن به مردم و افزایش ارتباط کلامی، به بهبود روحیه و افزایش نشاط رفتاری و کاهش میزان آلودگی افراد یک جامعه منجر می‌شود.

نقض قوانین با شادای متفاوت است. بستن بزرگراه و ایجاد ترافیک به دلیل جشن عروسی فلان دوست یا فامیل، نمی‌تواند بهانه شاد بودن ما تلقی شود. شادای با نقض قانون متفاوت است و هرگز نمی‌توان عدم رعایت قوانین و رعایت نکردن احترام سایر شهروندان را

نداشتن احساس تعلق خاطر و عدم حمایت، انسان‌ها را دچار انزوا و گوشه گیری می‌کند. زندگی در شهرهای بزرگ به دلیل کاهش مناسب‌های روانی و عاطفی افراد با یکدیگر انسان‌ها را به نوعی دچار آلودگی کرده است. یک گفتگوی ساده و لبخند به سایر شهروندانی که به نحوی در طول روز با آنها در ارتباط هستیم، به تدریج فاصله ایجاد شده میان افراد و آلودگی آنها را کاهش می‌دهد. یکدیگر را قضاوت نکنیم

درک متقابل و عدم قضاوت در مورد نحوه زندگی و رفتار سایر افراد به بهبود روابط اجتماعی کمک بزرگی خواهد بود. کردجان باکلو روانشناس معتقد است: امروزه هر یک از افراد به دلایل مختلف در زندگی خود دچار مشکلاتی هستند که روابط آن‌ها را تحت تاثیر خود قرار داده است. وی افزود: افزایش توقعات افراد از میزان رفاه در زندگی، آنها را گرفتار

ویژگی‌های مثبت همسران را در هنگام عصبانیت به یاد آورید

بیشتر میان آنها می‌شود همچنین تعریف و حمایت از همسر خود در بین اطرافیان نیز سرفرازی و افزایش صمیمیت زوجین را به همراه دارد. از دیگر نشانه‌های یک زندگی عاشقانه در مقابل زوجین از یکدیگر است. در واقع هنگامی که یکی از طرفین دارای مشکل و ناراحتی است در این شرایط طرف مقابل بدون نصیحت و سرزنش به صحبت‌ها و نیازهای او گوش داده و راهنمایی‌ها را می‌پذیرد. صبر، گذشت، حفظ آرامش و به یاد داشتن ویژگی‌های مثبت همسران در هنگام عصبانیت و درگیری از مهم‌ترین رفتارهایی است که بکارگیری آن در زندگی مشترک سبب افزایش صمیمیت و تحکیم روابط میان زوجین می‌شود. مشورت با یکدیگر در مسایل مختلف زندگی، ابراز محبت به همدیگر، همکاری در انجام کارهای منزل، صرف وقت برای دیگری، سهیم کردن هم در اتفاقات مهم زندگی و هر چند وقت یکبار خرید هدیه برای طرف مقابل از دیگر نشانه‌های یک زندگی عاشقانه است.



به یاد آوردن ویژگی‌های مثبت همسران در هنگام عصبانیت از یکدیگر موجب حفظ آرامش و صبر می‌شود. یک زندگی عاشقانه دارای ویژگی‌هایی همچون قدردانی زوجین از زحمات یکدیگر، در زندگی مشترک است که باعث دلگرمی و امید

کودکان زیر ۲ سال بیش از سنین دیگر نیازمند محبت هستند

در سن زیر دو سالگی اعتماد کودک به محیط اطراف، والدین و خودش شکل می‌گیرد و اگر به نیازهای عاطفی او پاسخ داده نشود دچار بی‌اعتمادی نسبت به اطرافیان و حتی خودش نیز می‌شود. در بزرگسالی این عدم اعتماد موجب شک به اطرافیان، خجالتی شدن و کم‌رویی خواهد شد. برآورده کردن نیازهای عاطفی، محبت و در آغوش کشیدن کودک، نباید تحت تاثیر حالات روحی مادر قرار بگیرد بدین معنی که در هنگام خوب بودن حال خود با فرزندش مهربان بوده و به او محبت کند و در زمانی که حال مساعدی ندارد نیز با کودک رفتار مناسبی نداشته باشد. این رفتار والدین سبب برانگیختگی روانی و دوگانگی رفتاری کودک می‌شود و در این شرایط او نمی‌داند که چه زمانی ممکن است از طرف مادر طرد و یا چه زمانی با استقبال عاطفی او روبرو شود و به همین دلیل در آینده دچار استرس و اضطراب جدایی خواهد شد.



سن زیر ۲ سالگی حس اعتماد کودک به خود و اطرافیان شکل می‌گیرد. در آغوش گرفتن کودک خصوصاً در سن زیر دو سالگی یکی از بزرگترین نیازهای عاطفی فرزندان است، در صورتی که برخی پیراسس پاورهای غلط معتقدند که اگر پدر یا مادر مدت زمان زیادی کودک خود را در آغوش بگیرند، ممکن است در اصطلاح باعث (بغلی شدن) کودک و در نتیجه موجب وابستگی به والدین شود.

مقاله

بررسی راهکارهای بالا بردن سطح علمی والدین و نقش آن در تربیت فرزندان

سواد و تحصیلات خانواده یکی از عوامل مهم پیشرفت بشر در جهان امروز است. پیشرفت تکنولوژی، صنعت، بهداشت و علوم مختلف مدیون این عامل مهم است. تشخیص باسواد امکان سلامت اقتصادی و تصمیم‌گیری بیشتر دارد و چنین انسانی نسبت به خود و فرهنگ جامعه بصیرت بیشتری دارد. مطالعات نشان داده است که هرچه آسب روانی بیشتر باشد موقعیت اجتماعی شخص را پایین تر می‌آورد و معمولاً افرادی که در سطح پایین اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی زندگی می‌کنند سطح تحصیلات کمتری نسبت به افراد همسال خود دارند و میزان تحصیلات در این خانواده‌ها به شدت افت پیدا می‌کند.

بدون شک پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان به عوامل متعددی نظیر میزان درآمد، سطح تحصیلات والدین، رفتار والدین، محیط مدرسه، فضای مدرسه، نوع مدرسه و استعداد دانش‌آموزان و بسیاری از عوامل دیگر بستگی دارد. والدین مهمترین افرادی هستند که می‌توانند روحیه آموزشی و فرهنگی را در کودکان خود برانگیزند حضور معلم در مدرسه مسئله‌ای است که نیاز به توجه ویژه دارد. در برخی از کشورهای اقداماتی باید صورت گیرد (برای نمونه، دخالت دادن انجمن محلی یا والدین در مدیریت مدرسه) تا معلمان برای تدریس در مدرسه مجبور پیدا کنند. در مناطقی که بیشتر والدین بی‌سواد یا کم‌سواد هستند مدیران مدارس می‌توانند برنامه‌هایی را برای والدین تهیه کنند و از این طریق در رفتار والدین تغییر ایجاد کنند و همچنین آموزش از راه دور و استفاده از رادیو یا وسایل ارتباطی دیگر بعنوان یک وسیله تکمیلی برای آموزش استفاده شود که در بالا بردن پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان می‌تواند موثر باشد. اینکه والدین با دانش‌آموز و درس و تحصیل او چگونه برخورد می‌کنند و درالگوهای تربیتی خود برای چه نوع رفتارهای ارزش‌قائل می‌شوند یکی از اجزای اساسی در شکل‌گیری نگرش دانش‌آموز نسبت به تحصیل است.

خلاصه کلام آنکه برای رسیدن به هر هدفی در جامعه باید به خانواده توجه داشت و کار را از آنجا آغاز کرد چرا که منشاء سعادت‌مندی نوجوانان خانواده‌ها هستند و درحین حال زمینه‌ساز بسیاری از انحرافات اخلاقی و کج روی‌های اجتماعی و ترک تحصیل‌های نوجوانان نیز خانواده هست. منابع: ۱- شکاری، عباس. مسائل آموزش و پرورش و راهکارهای آن - نشرعابد تهران - چاپ اول ۱۳۸۶ ۲- آفریز غلامعلی - مبانی روانشناختی افت تحصیلی - انتشارات مدرسه ۱۳۸۶ - ۳- هالت، جان - زمینه یا بر شکست تحصیلی - ترجمه دکتر مهشید فروزان - انتشارات قطره - چاپ سوم

سید سیدرضا رضائیان
مربی بهداشت آموزشگاه استثنای کوشیار سنگر

در دعوی فرزندان قضاوت نکنید!



عاطفی آنان تاثیرات منفی خواهد گذاشت. هرگز بین دعوی فرزندان قضاوت نکنید، حتی اگر خودتان شاهد این ماجرا بوده‌اید و به آن پیاموید که به نظرات و خواسته‌های یکدیگر احترام گذاشته و هر دوی آنها جز یک خانواده و مورد توجه والدین هستند. به فرزندان پیاموید که برای استفاده از اسباب بازی‌ها و یا دیگر وسایل یکدیگر باید از هم اجازه گرفته و برای رعایت این موضوع برایشان تشویق رادر نظر بگیرد.

چگونه در منزل به مسائل کاری فکر نکنیم؟

وی ابراز داشت: وقتی که افراد خانواده‌تان برایتان ارزش داشته باشند ناخودآگاه در زمان استراحت به فکر کارهای شخصی و استراحت با خانواده می‌انفید و خود و همچنین افراد خانه را درگیر مسائل شخصی نمی‌کنید. وی خاطر نشان کرد: برای رهایی از فکر و مشغله‌های کاری در زمان استراحت باید به کارهای شخصی و خانواده بپردازیم تا ذهنمان از کار و مسائل خارج از خانه دور شود.

از مشغله‌های کاری فارغ کنید و با خیالی آسوده به برنامه‌های شخصی برسید. این آسیب‌شناس با بیان این که شغل اهمیت دارد ولی خانواده مهمتر است، افزود: برای این که در محیط خانه به مسائل کاری فکر نکنیم باید به نوعی با زبان محبت آمیز به همکارانمان بگویید که تا حد ممکن از زنگ زدن به شما در زمان غیر اداری پرهیز کنند تا ذهن شما درگیر مسائلی به غیر از کارهای شخصی و خانوادگی نشود، تا بتوانید به خانواده‌تان برسید.

چرا باید بی دلیل لبخند بزنید؟

اگر کمکی برای حال بد او از دستتان بر می‌آید انجام دهید اما نباید بیش از حد خود را درگیر حال بد دیگران کرد. بهترین روش برای افرادی که انرژی مثبت دارند این است که خود را به مرحله‌ای از توانمندی برسانند که با هر حرف و صحبتی حال خوب را از دست ندهند و با انرژی مثبت بیشتری به کار خود ادامه دهند. وی با بیان اینکه دلیلی ندارد که همیشه سعی کنیم حال بد خود را به دیگران نیز منتقل کنیم، افزود: افراد باید از خودشان شروع کنند و اولین حال خوب و توانمندی را از خود استنارت بزنند تا بتوانند این حال خوب را به اطرافیان منتقل کنند. صدراپی با اشاره به اینکه روزانه مشغله کاری برای افراد خستگی را به دنبال دارد، تاکید کرد: اگر سعی کنیم که حال خوب را در خود تقویت کنیم و لبخند بر روی لب داشته باشیم موجب می‌شود تا حوصله بیشتری برای انجام کارهای خود داشته باشیم و از خستگی کارهای روزمره بکاهیم. به گفته وی گفتن یک "سلام" بر انرژی در اول صبح به دوستان و همکاران می‌تواند انرژی مثبت بسیاری را ایجاد کند و به طور قطع حال خوبی را تا پایان روز کاری خواهیم داشت.

با برنامه‌ریزی منظم می‌توانیم در منزل ذهنمان را از مسائل کاری دور می‌کنیم. جعفری آسیب‌شناس با اشاره به جداسازی زندگی کاری و شخصی اظهار داشت: جدا کردن زندگی کاری و شخصی افراد بسیار با اهمیت است زیرا باید افراد در پایان کار به فکر مسائل خانه و خانواده باشند. وی بیان کرد: با نوشتن جز به جز برنامه و ذکر این مسائل که کارها به اتمام نرسیده و برای روز آتی است، می‌توان ذهن‌تان را

چرا مهارت انتقاد کردن را یاد بگیریم؟

اغلب کلدورت‌ها و ناراضی‌بینی بین افراد خانواده، دوستان، همکاران و همسایگان ناشی از انتقاد نادرست از یکدیگر است. اغلب کلدورت‌ها و شکل‌گیری دشمنی‌ها، بدلیل انتقادهای نادرست و ضریبی از یکدیگر است که با پرورش این مهارت در درونمان، به آسانی می‌توانیم وسیله‌ای برای تشویق و رشد روابط اجتماعی باشیم. اغلب افراد بدلیل اینکه مهارت انتقاد کردن را نمی‌دانند، در هنگام نقد رفتارهای نادرست رفتارشان به شکل خصومت آمیز و عیب جویی می‌شود که این موضوع مورد انتقاد را تلخ می‌کند. افراد معمولاً تمایل دارند که رفتارهای نادرستشان در خفا و با ملایمت به آنان گوشزد شود و اگر این انضاق طور دیگری و در جمع صورت گیرد نتیجه آن بسیار مخرب خواهد بود. انتقال اطلاعات به دیگران باید به صورتی باشد که در جهت مصالح، تشویق افزایش رشد فردی و روابط اجتماعی فرد انتقاد شونده باشد بنابراین آن را وسیله‌ای برای انتقام‌گیری‌ها و جواب‌های دندان‌شکن نکنیم. انتقاد شنیدن ذاتاً تلخ و گزنده است و فرد منتقد باید با کلام آرام و مهربانانه در ابتدا به صورت تعریف و تمجید بازگو کند تا به مذاق شخص موردنظر آنقدر تلخ نیاید.



نتیجه یک تصمیم خوب چیست؟

نتیجه یک تصمیم خوب در دیگران باعث ایجاد انگیزه‌هایی برای رسیدن به هدف خود می‌شود. یک تصمیم خوب موجب ایجاد اثرات مفیدی بر روی خود شخص و اطرافیان شده و عکس همین نتیجه که با غلبه استرس بر انسان صورت گرفته و آثار ناخوشایندی روی خود و دیگران خواهد گذاشت. تصمیمات خوب موجب ایجاد فرصت بوسیله توانمندی‌سازی و برنامه‌ریزی اطرافیان برای برداشتن گام عملی و با انگیزه‌تر بوده و در واقع قابل‌قبولی برای دیگر افراد است. ایجاد مسئولیت‌پذیری برای رسیدن به هدف در افراد یکی از بزرگترین نشانه‌های یک تصمیم خوب و سازنده بوده که خود موارد دیگری از جمله پشتکار، امید در دستیابی به اهداف و حتی نظر خواهی و مشورت از این شخص موفق را در پی خواهد داشت. واقع‌بینانه بودن نسبت به شرایط و موقعیت خود در دستیابی به موفقیت یکی دیگر از مهمترین اثرات تصمیم بر دیگران بوده که باعث از بین رفتن امید کاذب و در نتیجه خود آگاهی نسبت به خود و فاصله باقی مانده تا دستیابی به هدف موردنظر است.

مروری بر بازی بازیگرانی که ایفاگر نقش زنان افغانستان بوده‌اند به بهانه بازی الناز شاکردوست در فیلم «آخرین تولد»

بی آشیانه گشتم



به افغانستان و تسلط نیروهای آنها به کاخ ریاست جمهوری، به شدت نگران موقعیت خودش، همسرش و دوستانش می‌شود و تلاش می‌کند هرطور شده از آنها حمایت کند. او و دوستان هنرمندش می‌دانند که با ورود طالبان زندگی زنان به خطر می‌افتد و دیگر نمی‌توانند مثل قبل به زندگی‌شان ادامه دهند و به فکر مهاجرت می‌افتند. در واقع ثریا شخصیتی است که ما به همراه او اتفاق‌های افغانستان را بعد از ورود طالبان مرور می‌کنیم؛ تنها شخصیتی که حضورش تا پایان در فیلم حفظ می‌شود. شاکردوست تسلط زیادی روی این گویش دارد و علاوه بر ایفای نقش در جایگاه زنی عاشق، نگرانی و انتهاب خاص این موقعیت را به درستی ایفا کرده است.

هنرمندی مهدوی | در نقش: آلمیا | آکتور | نما چاویدی | ۱۴۰۱

در سریال «آکتور» نوید محمدزاده، احمد مهران‌فر و هستی مهدوی در هر قسمت با توجه به پرونده‌ای که می‌پذیرند با گریه متفاوت سبک و شیوه جدیدی در بازیگری پیش می‌گرفتند. در یکی از قسمت‌ها شخصیت آلمیا با بازی هستی مهدوی با گریه به شکل دختری افغان درآمد و برای رسیدن به لهجه افغانستانی تمرین کرد. گریه و لحن حرف زدن آلمیا به عنوان یک افغانستانی کاملاً جذاب از آب درآمد. درست است که در این سریال همه می‌دانستند آلمیا فقط قرار است نقش یک افغانستانی را بازی کند ولی با این حال باورپذیر به نظر می‌رسید. نکته قابل توجه این بود که با همین لباس و گریه و گویش افغانستانی به علی ابراز عشق کرد و این شیوه ابراز عشق بسیار مورد توجه قرار گرفت.

وجود دارد. عده‌ای معتقدند به خوبی توانسته است از پس ایفای آن بر بیاید و عده‌ای دیگر کاملاً مصر هستند که بازی کرمانی با ظاهری مغایر با یک زن افغان و با لهجه‌ای ناکارآمد جزو ضعف‌های غیر قابل انکار فیلم مزار شریف است. کرمانی در جشنواره فیلم فجر، نامزد سیمرغ هم نشد و بازی‌اش آن‌طور که باید در ذهن‌ها باقی نماند.

ندا جبرئیلی | در نقش: ستاره | مردن در آب مطهر و هفت‌نیم | نوید محمودی | ۱۳۹۸

ندا جبرئیلی در یکی از ایزودهای فیلم «هفت و نیم» به کارگردانی نوید محمودی، نقش یک دختر افغانستانی را بازی کرد. بعد از آن بود که محمودی برای فیلم «مردن در آب مطهر» مجدداً او را برای نقش ستاره، دختری افغانستانی انتخاب کرد. جبرئیلی در «مردن در آب مطهر» نقش ستاره دختر افغانستانی را دارد که در کشور خودش شرایط مناسبی برای زندگی ندارد و تصمیم به مهاجرت می‌گیرد. شرایط تحصیل و کار ندارد و مجبور است با برادرش در حاشیه شهر زندگی سختی را بگذراند.

جبرئیلی سعی کرده علاوه بر تسلط روی لحن، تصویر دختری را از طبقه سنتی جامعه بازنمایی کند و بازی‌اش در این موقعیت کاملاً باورپذیر شده است. او برای بازی در این نقش در جشنواره سی‌وهشتم نامزد سیمرغ شد.

الناز شاکردوست | در نقش: ثریا | آخرین تولد | نوید محمودی | ۱۴۰۰

الناز شاکردوست در فیلم «آخرین تولد» نقش زنی افغانستانی را دارد که روزگاری خبرنگار بوده و با رسانه‌های مختلف همکاری می‌کرده. در روز ورود طالبان

ایفاگر نقش افغانستانی‌ها بودند، مستوفی بیشترین تسلط را روی این گویش دارد و بازی موفقی به نمایش می‌گذارد. در بیست‌ونهمین جشنواره فیلم فجر برای این نقش، نامزد سیمرغ بهترین بازیگر نقش اول زن شد اما جایزه‌ای نصیبش نشد.

زن که در نقش: زنی بی آشیانه | گلشیفته فراهانی | در نقش: زنی بی آشیانه | سنگ صبور | عتیق رحیمی | ۲۰۱۲

گلشیفته فراهانی در «سنگ صبور» نقش زن جوانی را ایفا می‌کند که در اتاقی مخروبه مراقب شوهر بیمارش است که به گردش گلوله اصابت کرده و زندگی نباتی دارد. زن که می‌داند شوهر نمی‌تواند از جا بلند شود تصمیم می‌گیرد حقیقت زندگی‌اش را و احساساتی که به او دارد را ابرایش فاش کند. چیزهایی می‌گوید که قبلاً هرگز نمی‌توانسته به زبان بیاورد. شوهر فلج ناخودآگاه به سنگ صبور او تبدیل می‌شود و تمام رنج‌ها و افکار سرکوب شده پنهانی او را به خود جذب می‌کند. گلشیفته فراهانی، برای بازی در این فیلم نامزد بهترین بازیگر با استعداد زن جوان در سی و نهمین دوره مراسم سینمایی سزار فرانسه شد.

مهتاب کرمانی | در نقش: سلما | مزار شریف | حسن برزیده | ۱۳۹۴

«مزار شریف» دربارۀ فاجعه شهدای دیپلمات در مزار شریف است و مهتاب کرمانی در نقش زن افغانی جنگ‌زده و شجاع ایفای نقش می‌کند. پیش از شروع تولید فیلم، کرمانی ایفای این نقش را به تست گریم زن افغانستانی روی صورتش منوط کرده و گفته بود اگر چهره‌اش به آنها شباهت پیدا نکند حاضر به بازی نیست. درباره تسلط مهتاب کرمانی روی زبان و گویش افغانستانی، اظهارنظرهای زیادی

درست است که به‌واسطه مجاورت جغرافیایی و مهاجرت فراوان مردم افغانستان به کشورمان تا حد زیادی آنها را می‌شناسیم و با گویش و سبک زندگی‌شان آشنایی داریم اما طبیعتاً ایفای نقش زنی افغان با گویش، سبک زندگی و ویژگی‌های رفتاری‌شان بسیار سخت است. به همین دلیل هم بازیگران ایرانی که در هر دوره‌ای نقش زنان یا مردان افغان را بازی کرده‌اند، با چالشی مهم روبه‌رو بوده‌اند. به بهانه اکران فیلم «آخرین تولد» به کارگردانی نوید محمودی و درخشش الناز شاکردوست در نقش زن افغان این فیلم، مروری داریم بر بازی بازیگران زنی که در دوره‌ای ایفاگر نقش زن افغانستانی بوده‌اند.

به گزارش فیلم‌نیوز، در فیلم «آخرین تولد»، شیدا خلیق، سوگل خلیق و نیلوفر کوخانی هم نقش زنانی افغانستانی را ایفا کرده‌اند اما از آنجایی که محوریت داستان با شخصیت ثریا با بازی الناز شاکردوست پیش می‌رود، صرفاً روی بازی این بازیگر دست گذاشته‌ایم.

نوراه‌هاشمی | در نقش: سبیه موی | عروس افغان | ابوالقاسم طالبی | ۱۳۸۲

در فیلم «عروس افغان» گلاب آدینه و نورا هاشمی در نقش مادر و دختری افغانستانی ایفای نقش می‌کردند. گلاب آدینه نقش مادری ناشنوا را داشت که برای بیان حرف‌هایش آنها را در دفترچه‌ای می‌نوشت. بنابراین دیالوگ خاصی نداشت اما نورا هاشمی در نقش سبیه موی سعی کرده بود با تمرین زیاد روی این گویش مسلط شود. ماجرا از این قرار بود که گل محمد و سبیه موی به هم علاقه‌مند می‌شدند و گل محمد برای اینکه بتواند شیربهای او را تأمین کند به پاکستان سفر می‌کرد تا سخت کار کند. در این بین رژیم طالبان عوض می‌شد و به گل محمد خبر می‌دادند سبیه موی ازدواج کرده. او برمی‌گشت و می‌دید سبیه موی در انتظارش مانده و علی‌رغم سختی‌های زیادی که کشیده ازدواج نکرده است.

لادن مستوفی | در نقش: رخساره | گلچهره | وحید موساییان | ۱۳۸۹

لادن مستوفی در «گلچهره» یکی از بهترین بازی‌هایش را به نمایش می‌گذارد. او با گریه، شباهت زیادی به زنان افغان پیدا کرده است اما بازی‌اش با کلیشه‌های رایج از زنان افغان تفاوت دارد. او یک دکتر روشنفکر است و در راه بازگشایی سینما به اشرف‌خان و سایرین کمک می‌کند اما نهایتاً نمی‌تواند مقابل ظلم طالبان ایستادگی کند. تسلط بسیار خوبی روی زبان دارد و حتی لحظه‌ای هم احساس نمی‌کنیم که از قالب یک زن افغانستانی خارج شده است. از میان بازیگرانی که در این فیلم

جورج کلونی برای ساخت فیلمش قمار بزرگی کرد

ایرنا: جورج کلونی برای «کلاه چرمی‌ها» موفقیتی به دست نیارود اما او برای ساخت «شب به‌خیر و موفق باشی» قمار بزرگی کرد و خانه‌اش را وثیقه قرار داد که ریسک خطرناکی برای این ستاره هالیوود به شمار می‌رود.

جورج کلونی برای شب به‌خیر و موفق باشی - Good Night, and Good Luck در سال ۲۰۰۵ موفق به فروش مجموعاً ۵۶ میلیون دلار با احتساب میزان فروش از محل دی.وی.دی شد. اما شانس ستاره بنمن در سال ۲۰۰۸ پس از تلاش برای ساخت کلاه چرمی‌ها - Leatherheads به پایان رسید.



بازیگر اوشن ۱۱ که یکی از بزرگ‌ترین نام‌های صنعت سینما در اوایل دهه ۲۰۰۰ بود علاوه بر بازیگری، نویسندگی و کارگردانی هر دو کار و تهیه‌کنندگی کلاه چرمی‌ها را بر عهده داشت. جورج کلونی تقریباً دو دهه پیش صرفاً آن دکتر خوش‌تیپ از مجموعه محبوب کم‌دی بخش فوریت‌های پزشکی یا ای آر (ER) بود، اما او پیشرفت قابل ملاحظه‌ای که داشت و به بازیگری کارزماتیک و تطبیق‌پذیر برای ایفای نقش‌های مختلف تبدیل شد. او از ایفای نقش‌های رمانتیک گرفته تا تمرکز حواس مخاطب بر روی پرده، می‌تواند همه این کارها را آن هم بدون زحمت انجام دهد.

بخش فوریت‌های پزشکی یا ای آر (ER) یک مجموعه تلویزیونی محبوب درباره پرستاران، پزشکان و دانشجویان علوم پزشکی بود که در بخش فوریت‌های پزشکی یک بیمارستان در شیکاگو کار می‌کردند. ای آر در سال ۱۹۹۴ میلادی پخش شد و در سال ۲۰۰۴ میلادی ۲۱ جایزه امی دریافت کرد.

بازیگر نیمه ماه مارس - Ideas of March (به نویسندگی و کارگردانی جورج کلونی) یکی از پردرآمدترین بازیگران این صنعت است و تقریباً هر پروژه‌ای که او انجام می‌دهد در گیشه به موفقیت دست می‌یابد.

کلونی تصمیم گرفت خانه‌اش را وثیقه قرار دهد تا بتواند بودجه شب به‌خیر و موفق باشی را تأمین کند. او حتی از مارک کوپان و جفری اسکال هم کمک گرفت و اعتبار تهیه‌کنندگی فیلم را به آنها داد. این تمام ماجرا نیست چرا که جورج که قرار بود ۱۲۰ هزار دلار بابت بازی در این فیلم دستمزد بگیرد آن را کاهش داد و تنها سه دلار بابت این کار گرفت. این حرکت جسورانه کلونی خطرناک بود، چرا که یک سلبریتی در لیست A هرگز نمی‌تواند موفقیت یک فیلم را تضمین کند. با این وجود قمار او نتیجه داد و به فروش ۵۶.۵ میلیون دلار برای شب به‌خیر و موفق باشی دست یافت.

درام شب‌بخیر و موفق باشی موفق شد در ۶ رفته از جمله بهترین کارگردانی، بهترین فیلم‌نامه غیراقتباسی و بهترین بازیگر نقش اول مرد نامزد جایزه اسکار شود.

در این فیلم، ماجرای کشمکش ادوارد مورو خبرنگار رادیو و تلویزیون با جوزف مک‌کارتی سناتور ایالت ویسکانسین در سال ۱۹۵۳ روایت می‌شود. اما کلاه چرمی‌ها تنها نتوانست در نخستین روز اکران خود ۴.۵ میلیون دلار در گیشه به دست آورد که بسیار پایین بود بر خلاف پیش‌بینی‌ها که گمان می‌رفت فیلم شماره یک در میزان فروش باشد.

فیلم سال ۲۰۰۸ جورج کلونی از سوی منتقدان به ویژه از حیث فیلمنامه شدیداً مورد نقد قرار گرفت و تخریب شد. این فیلم با وجود به کارگیری بازیگران نامی بزرگ موفق نشد چرا که تنها ۴۱.۳ میلیون دلار در سراسر جهان فروخت و ۹.۲ میلیون دلار هم از فروش دی.وی.دی به دست آورد. در کلاه چرمی‌ها Leatherheads در کنار کلونی بازیگرانی چون جان کرازینسکی، رنی زلوگر، جاناتان پرایس، استیون روت، وین دوول، کیت لولکر، رابرت بیکر، مالکوم گودوین، تم گرین، مت بوشل، جرمی چفورد، جک تامپسون، بلیک کلارک، توماس فرانسیس مورفی و ماریان سلدس ایفای نقش کرده‌اند.

جایزه جشنواره تونس به «پنجاه هزار» رسید



فیلم کوتاه «پنجاه هزار» به کارگردانی حامد کریوند جایزه ویژه هیئت داوران بخش بین‌الملل جشنواره فیلم کوتاه تونس را به دست آورد.

فیلم کوتاه «پنجاه هزار» به نویسندگی فریدین رحمانپور و کارگردانی حامد کریوند و به تهیه‌کنندگی حسین ترک‌جوش جایزه ویژه هیئت داوران بخش بین‌الملل جشنواره فیلم کوتاه تونس را از آن خود کرد.

جشنواره فیلم کوتاه تونس از تابستان سال ۲۰۱۸ در این کشور برگزار می‌شود و با ارائه فیلم‌های مختلف از هنرمندان به ویژه جوانان سراسر دنیا به آن‌ها فرصت حضور و دیده شدن می‌دهد.

فیلم کوتاه «پنجاه هزار» روایتگر داستان زندگی پسر جوانی است که به همراه پدرش در خانه‌ای پایین شهر زندگی می‌کند و برای گذران زندگی با چالش‌های زیادی دست و پنجه نرم می‌کند.

فریدین رحمانپور، محمد کیانیان، الهه جامی، مهدی پرهیزکاری و امیرحسین قلندری بازیگران این فیلم کوتاه هستند. این فیلم کوتاه در تائکون در جشنواره‌های متفاوتی، چون جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه ژاپن، جشنواره فیلم لیسبون پرتغال، جشنواره فیلم کوتاه Gbeck Future کانادا، جشنواره فیلم کوتاه پاناما و ... حضور داشته است.

یک جایزه برای «کن - پامنا» و یک حضور جهانی برای «گیجگاه»

عادل تیریزی و تهیه‌کنندگی حنیف سروری و میرولی اله مدنی در ادامه حضورهای بین‌المللی به بخش مسابقه چهل و سومین جشنواره فیلم‌های ورزشی «Paladino d'Oro» در پالامو ایتالیا راه یافت.

جشنواره فیلم ورزشی Paladino d'Oro قدیمی‌ترین جشنواره سینمای ورزشی جهان است و از سال ۱۹۷۹ انتشار فیلم‌های ورزشی را آغاز کرده است.

فیلم سینمایی «گیجگاه» نوشته عادل تیریزی و ارسال امیری پیش از این در عرصه جهانی موفق به دریافت جایزه از چهارمین دوره فیلم‌های ورزشی میلان ایتالیا، جایزه بهترین فیلمنامه از شانزدهمین دوره چکساری روسیه شده و به صورت رسمی برای حضور در نهمین جشنواره شیبلا هندوستان و نهمین جشنواره سینه لا ویستا آرژانتین انتخاب شده و در ادامه، ۲۰ الی ۲۶ نوامبر برابر با ۲۹ آبان الی ۵ آذر در چهل و سومین دوره «Paladino d'Oro» رقابت خواهد کرد.

توزیع بین‌المللی این فیلم سینمایی به عهده کمپانی ماداکو پیچرز به مدیریت محمد توریوریان است.

حامد بهداد، باران کوثری، سروش صحت، بهرنگ علوی، امیرحسین رستمی، نادر سلیمانی، بیژن بفسه‌خواه، سیاوش چراغی پور، علی راد، مریم همتیان، محمد الهی، علی باغفر، ایمان اسماعیل پور، داوود ونداده، حامد شبخی، وحید رحمتی، فرهاد آبی و با هنرمندی جمشید آریا (هاشم پور)، رضا صفایی پور و حسن رضایی نقش آفرینان این فیلم سینمایی هستند.

این فیلم با سرمایه‌گذاری مشترک محمد حسین‌خانی و حنیف سروری تولید شده است.



داروکی، مدیر فیلمبرداری: محمد مقیمی، تدوین: ساخت تیزر و آنونس: امیرحسین تحسینی، اصلاح رنگ و نور: بهمن قهاری، کامفورم، سلاله سلیمی طرخی، مدیر صدایبرداری: علیرضا کریم‌نژاد، طراحی و ترکیب صدا: سید محمود موسوی‌نژاد، طراحی چهره‌پردازی: دانیال شاعی، مجری موسیقی متن: امیر هوشنگ شاهرخی، طراحی صحنه و لباس: اشکان درویشی، هماهنگی: امیر گلستانی، جانشین تهیه‌کننده: موسسه خیره فرشته‌های بهشتی، مهشید خسروی، مدیر تولید: مهشید خسروی، جانشین تولید: علی نعمتی، مدیر تدارکات: علی کوثری، تجهیزات و پشتیبانی فنی: حیدر احمادی، طراحی پوستر: محمد تقی پور، مشاور رسانه‌ای و روابط عمومی: مریم محمد حسینی، پخش بین‌المللی: سولماز اعتماد. فیلم سینمایی «گیجگاه» به کارگردانی

یک جایزه برای «کن - پامنا» و یک حضور جهانی برای «گیجگاه»

جایزه ویژه هیئت داوران پنجمین دوره جشنواره فیلم پاتریکی روسیه به فیلم سینمایی «کن - پامنا» رسید.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از روابط عمومی پروژه‌ها، پنجمین دوره جشنواره فیلم پاتریکی روسیه که در ماه ژوئن در مسکو روسیه برگزار شد، برندگان خود را در پنج بخش اعلام کرد و جایزه ویژه هیئت داوران به فیلم سینمایی «کن - پامنا» به کارگردانی و تهیه‌کنندگی اشکان درویشی رسید.

«کن - پامنا» که بر اساس طرحی از اشکان درویشی و با فیلمنامه‌ای نوشته سیروس همتی ساخته شده، روایتی از زندگی کودکان کار در محله‌های فقیرنشین مناطق پایین شهر تهران و حمایت از دختران مظلوم افغانستان است و تیتراژ پایانی آن نیز قطعه «شرح روزگار» با صدای سالار عقیلی است.

این فیلم اواخر اسفند سال گذشته در سینماهای گروه «هنر و تجربه» روی پرده رفت. «کن - پامنا» از یکم خرداد ماه امسال در پلتفرم فیلیمو به صورت اختصاصی به نمایش درآمد و در دسترس مخاطبان است.

سیامک صفری، بابک نوری، علیرضا استادی، ندا حسینی، سیروس همتی و مهدی تارخ و با حضور انخساری فریا کوثری در این فیلم نقش آفرینی کرده‌اند.

همچنین حسین شریفی، میلاد ترفی خواه، احمد جعفری، عیسی حسینی با معرفی رابیه میرزاد، علی باباجانی، علیرضا دانیال پور، لیان عباس زاده، سمیرا محمدی، محمد خاوری و بازیگر نوجوان

کاریکاتور

اسماعیل بابایی

جنگ و صلح

کلین اخبار علمی و پزشکی

مصرف زیاد غذاهای چرب به عصب‌های معده آسیب می‌زند

مصرف بیش از اندازه غذاهای چرب به عصب‌های معده که احساس سیری را به مغز ارسال می‌کنند، آسیب وارد می‌کند. پس از صرف غذا، تقریباً ۳۰ دقیقه طول می‌کشد تا مغز با بدن سازگار شود و در این مدت، فرد متوجه سیری و یا گرسنگی نیست. لپتین یک هورمون و انتقال دهنده عصبی است که وظیفه اطلاع رسانی به مغز را در زمینه کفایت صرف غذا به عهده دارد. اما هنگامی که افراد سریع غذا می‌خورند و با پیام این هورمون را مینی بر سیری نادیده می‌گیرند، هورمون دیگری به نام پپتید تیروزین- تیروزین به مغز می‌گوید که بدن دچار بیماری می‌باشد و نفخ کرده است. یک رژیم غذایی سالم می‌تواند سبب برهم زدن توازن پاکتری در روده شود، به طوری که پاکتری‌هایی را که برای تکثیر از چربی استفاده می‌کنند، تشویق می‌کند و پاکتری‌های دیگری را که غذاهای سالم تر را ترجیح می‌دهند، از بین می‌برد. این رویه به التهاب عصب‌ها منجر می‌شود و پس از آن، مغز سیگنال‌ها در زمینه سیر شدن را حس نمی‌کند.

نشانه‌های شکلات مرغوب چیست؟

شکلات تمپرینگ شده با ظاهری براق و شکستن صدادر و نیز جدا شدن راحت از قالب قابل شناسایی است. شکلات باید دو ماده اصلی کره کاکائو و پودر کاکائو داشته باشد. کره کاکائو در واقع بخش چربی دانه کاکائو است که طی فرآیند پیچیده‌ای از دانه کاکائو استخراج می‌شود. ترکیب کره کاکائو و پودر کاکائو در صنعت به‌همراه سایر مواد ترکیبی فرعی، طی فرآیند پیچیده و همراه با تکنولوژی انجام می‌شود. کیفیت شکلات تولیدی بسیار مرتبط با نحوه فرآیند آن و مواد اولیه آن به‌ویژه دو ماده اصلی آن است.

شکلات تیره دارای درصد بالاتری از کاکائو (بالای ۵۰ درصد) و دارای مقدار کمتری شکر نسبت به شکلات‌های معمولی است. اسید چرب عمده کره کاکائو اسید استئاریک است که تقریباً نیمی از افزایش کلسترول بدن دارد، اما روغن‌های چاق‌ترین کره کاکائو یا همسان CBS و CBR با توجه به عمده اسید چرب آن (اسید پالمیتیک) از فاکتورهای خطر در افزایش کلسترول هستند. آنچه مهم است در موقع تهیه شکلات به عنوان فرآورده و مواد ترکیبی آن توجه کنید. اگر عنوان نوشته شده باشد فرآورده‌های کاکائویی یعنی کره کاکائو ندارد و به‌جای آن روغن چاق‌ترین کره کاکائو دارد. ضمناً فرآورده کاکائویی فرآیند تمپرینگ را ندارد. تولید هر گونه شکلات مشمول اخذ پروانه بهداشتی از سازمان غذا و دارو است. مصرف کنندگان هنگام خرید هر نوع شکلات به داشتن "آرم سازمان غذا و دارو"، شماره پروانه بهداشتی، سری ساخت، آدرس و تلفن کارخانه وقت کنند. همچنین شکلات‌های وارداتی نیز باید برچسب اصالت داشته باشند که قابلیت استعلام و رهگیری و ردیابی باشد.

دلایلی که با فهمیدن آن صبحانه خوردن را هرگز ترک نمی‌کنید!



مصرف صبحانه به عنوان مهم‌ترین وعده غذایی روزانه فواید بسیاری دارد و حذف آن به سلامت بدن آسیب می‌زند. بسیار متخصصان معتقدند که صبحانه مهم‌ترین وعده غذایی روزانه است و اولین چیزی که بدن صبح به آن احتیاج دارد مواد غذایی سالم و سوخت برای انجام فعالیت‌های روزمره است. خوردن یک صبحانه سالم می‌تواند به سوخت‌ساز بدن سرعت ببخشد، یک صبحانه متعادل چیزی است که برای شروع یک صبح پر انرژی به آن نیاز دارید. اگر صبحانه سالم مصرف نکنید یا این وعده غذایی مهم حذف کنید، بدن شما نمی‌تواند از مواد معدنی و ویتامین‌های مورد نیاز روزانه خود را تأمین کند و در نتیجه بدن شما آسیب می‌بیند. با حذف صبحانه در هنگام ظهر احساس می‌کنید که قدرت بدنی شما تحلیل رفته است و انرژی مورد نیاز برای انجام کارهایتان را پیدا نمی‌کنید. مصرف صبحانه شما را از برخوردی بازمی‌دارد اما اگر این وعده را حذف کنید هنگام ناهار به قدری گرسنه می‌شوید و اشتهایتان زیاد می‌شود که تمایل بسیار زیادی به غذاهای حجیم و چرب پیدا می‌کنید حتی اگر قادر باشید که آن وضعیت را تا شام به تأخیر بیندازید، تمام شب را به هله‌هوله خوردن سپری خواهید کرد که در نتیجه آن اضافه وزن پیدا می‌کنید. زمانی که به بدن شما برای مدتی طولانی غذا نرسد، مغز شما بر روی ذخیره انرژی متمرکز می‌شود و همین امر موجب کاهش غلظت خون شما می‌شود. مطالعات نشان داده است که آن دسته از افرادی که صبحانه می‌خورند، از حافظه کوتاه‌مدت بهتری نسبت به کسانی که صبحانه را نادیده می‌گیرند بهره می‌برند. یک صبحانه سالم و کامل از آنجایی که تا زمان ناهار، سطح قند خونتان را تنظیم نگاه می‌دارد و برای خلق و خوی شما معجزه می‌کند.

جلوگیری از ابتلا به سرطان با مصرف آجیل

مطالعات دانشمندان تغذیه نشان داده است مصرف آجیل، بدن را سم‌زدایی می‌کند و می‌تواند نقش مؤثری را در پیشگیری از سرطان و عدم ابتلا به آن ایفا کند. آخرین تحقیقات دانشمندان نشان داده است که مصرف روزانه آجیل می‌تواند تا حد زیادی از سرطان و پیشرفت آن پس از ابتلا جلوگیری کند. محققان کشورهای مختلف باور دارند تا دو دهه دیگر سرطان بسیار فراگیرتر از اکنون می‌شود و ممکن است از هر سه نفر، یک نفر به سرطان مبتلا شود. اگر عوامل ابتلا به سرطان را در کنار یکدیگر قرار دهیم به راحتی متوجه می‌شویم که زمان ابتلا به سرطان ممکن است حتی کوتاه‌تر هم باشد. آلودگی هوا، فشارهای عصبی، استرس، فست‌فود، سیگنال‌های تلفن همراه، محصولات تراریخته، مواد غذایی غیر بهداشتی و آلوده و در کنار اینها بسیاری از عوامل دیگر که هر روز مردم جهان با آن دست و پنجه نرم می‌کنند کافیسیت تا هر فردی به سرطان مبتلا شود. مصرف آجیل می‌تواند تا میزان قابل توجهی از ابتلا به این بیماری سخت جلوگیری کند. نتایج تحقیقات در قبل نشان داده که مصرف آجیل در پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی، چاقی، سرطان روده بزرگ و حتی دیابت مؤثر است. دانشمندان آلمانی اکنون به این نتیجه رسیدند که با مصرف آجیل می‌تواند ابتلا به انواع سرطان را پیشگیری کرد. آجیل می‌تواند به نوعی در بدن شما سم‌زدایی کند و تأثیرات اشعه ماوراء بنفش را از بین ببرد. به این ترتیب رشد سلول‌های سرطانی متوقف می‌شود و سلول‌های جدید و سالم جایگزین می‌شوند.

مؤثرترین نسخه‌های گیاهی برای تقویت ریشه مو



این محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت: ماساژ کف سر با ژل آلوئه ورا و نوشیدن شیرین الوئه ورا به صورت ناشنا سبب تقویت ریشه مو می‌شود. همچنین ماساژ کف سر به وسیله خمیر قرص کمر، سدر و روغن بادام، زیتون، کرفس و نارگیل ماساژ دهند. همچنین اشخاصی که دچار موخوره هستند باید موهای خود را کوتاه کنند. مصرف ژل کتیرای طبیعی برای تقویت موها ضروری است. همچنین شانه کردن موها با شانه‌های چوبی دندان درشت توصیه می‌شود. ماساژ کف سر توسط خمیر تخم شنبلیله علاوه بر اینکه سبب قطع ریزش مو می‌شود، محرک رویش مو نیز است. همچنین فرار دادن آب پیاز به مدت ۳۰ دقیقه بر روی کف سر در افرادی که از سفیدی و ریزش مو رنج می‌برند، ضروری است.

وی عنوان کرد: ماساژ کف سر با سیر نیز سبب افزایش خون‌رسانی به فولیکول مو و رفع چربی کف سر می‌شود. از جمله موادی که باعث تقویت، تغذیه و محرک رشد مو بوده و موجب افزایش خون‌رسانی به فولیکول مو می‌شود، می‌توان به آرد نخود خام، بابونه، سبوس برنج (به دلیل دارا بودن گروه ویتامین‌های B و E)، بابونه، رزماری، گل ختمی و پرسیاوشان اشاره کرد. این محقق و پژوهشگر طب سنتی توصیه کرد: افرادی که دچار کمبود ریزمغذی‌هایی مانند زینک و روی هستند برای جلوگیری از ریزش مو باید روزی یک عدد قرص زینک‌بلاص مصرف کنند. همچنین افرادی که قد بلند دارند بخصوص زنان باید روزانه این حرکت را انجام دهند بدین صورت که دراز کشیده و پاهایشان را در ارتفاع قرار داده تا خون‌رسانی به مغز بهتر صورت گیرد. ترکیب آرد نخود خام به همراه ترکیباتی مانند قرص کمر، سدر، مورد، گزنه، بابونه، رزماری، حنا و یک عدد تخم‌مرغ سبب رفع ریزش، محکم شدن ریشه، درخشندگی و لطافت مو می‌شود همچنین این خمیر گیاهی بهبود گردش خون را نیز به همراه دارد. وی در خصوص طرز تهیه تپیه ذکر شده بیان کرد: افراد برای تهیه این مخلوط باید ۴۰ گرم آرد نخود را به همراه ۵ گرم از هر یک از ترکیبات (قرص کمر، سدر، مورد، گزنه، بابونه، رزماری و حنا)، یک عدد تخم‌مرغ و کمی آب جوش با هم مخلوط کنند. سپس یک فاشق غذاخوری پر از

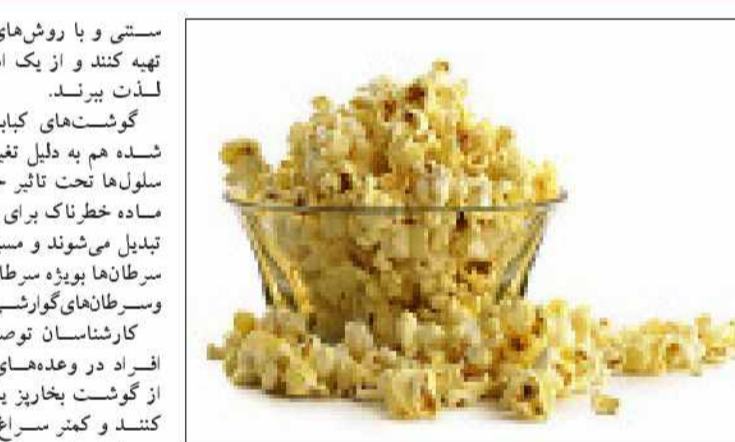
اشتباهاتی که در ارتباط با عینک‌های آفتابی مرتکب می‌شویم

مخاطب الفاء می‌کند. ۳- عدم حفاظت کافی از چشم‌ها متأسفانه بسیاری از عینک‌های آفتابی، بطور کامل از چشم در برابر اشعه خورشید محافظت نمی‌کنند. به همین منظور در انتخاب عینک، حتماً باید توجه داشت که دارای استاندارد انگلیسی CE ۴۰۰ UV باشند. تا بطور کامل قادر به محافظت از چشم در مقابل اشعه ماوراء بنفش خورشید باشند. ۴- انتخاب فریم متناسب با شکل صورت با توجه به تنوع بسیار زیاد در شکل و رنگ عینک ها، باید در انتخاب مدل متناسب با چهره دقت کرد. بر اساس یک فاعله کلی، فریم‌های مربعی شکل برای چهره‌های مدور

متفاوتی را به چشم می‌زنند. لذا این نکته که چه مدل عینکی را با چه لیاسی ست کنید بسیار مهم است. مثلاً مدل خلبانی برای ساحل، فریم‌های پلاستیکی برای تردد در سطح شهر و عینک‌های لوکلی که برای ورزش مناسب هستند. ۲- استفاده از عینک در فضای داخلی داشتن عینک آفتابی بر چشم در فضای داخلی هر خانه و ساختمانی، کار کاملاً نادرستی است و فقط برای افرادی که به دستور پزشک مجبور به استفاده از آن هستند مجاز می‌باشد. این عمل که در واقع فتره رفتن از تماس چشمی است به هیچ وجه رفتار مودبانه‌ای در تعاملات اجتماعی محسوب نمی‌شود و ظاهری پر ادعا و غیر دوستانه را به

عینک آفتابی بخصوص در فصل تابستان معمولاً روی صورت بسیاری از مردم جا خوش می‌کند و برخی از کسانی که برای ظاهر خود و پوشش ارزش بیشتری قائل هستند برای اسنایل‌های مختلف عینک‌های گوناگونی تهیه کرده‌اند. در این گزارش شما را با ۶ اشتباه درباره تهیه و استفاده عینک آفتابی آشنا می‌کنیم. ۱- عینک آفتابی شما متناسب با اسنایل شما نیست چنانچه جزو آن دسته از مردم هستید که عینک آفتابی‌شان، امضای آنها محسوب می‌شود و تنها یک مدل را استفاده می‌کنند پس دیگر دغدغه‌ای در این زمینه ندارند. اما بیشتر مردم در موقعیت‌های مختلف، عینک‌های آفتابی

خوردن پاپ کورن ممنوع!



انتخاب نوع خوراکی‌هایی که هر روز مصرف می‌کنید کاملاً در اختیار خودتان است و می‌تواند سلامت بدنتان را تا حدود زیادی تضمین کند. برای حفظ سلامت بدن و جلوگیری از ابتلا به انواع بیماری‌ها باید مواد غذایی سالم مصرف شود. بر اساس تحقیقات، چندین گروه از مواد غذایی ارتباط مستقیمی با بروز سرطان دارند و با کاهش یا قطع مصرف آنها می‌توان تا حد زیادی ریسک خطر ابتلا به سرطان را کاهش داد. اولین گروه پرخطر، میوه‌های تراریخته (تغییر ژنتیک داده شده) است و نمونه‌های آماری نشان می‌دهد که ابتلا به سرطان و بیماری‌های دیگر مثل آلرژی در افرادی که از این مواد غذایی مصرف می‌کنند، بیشتر است. دسته دوم ماهی‌های پرورشی هستند که در استخرهای پرورش آبی‌ها در محیطی تنگ و کم نور نگهداری می‌شوند. استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها برای جلوگیری از بروز بیماری‌های انگلی و فارچی توسط پرورش دهندگان ماهی می‌تواند باعث تجمع مواد سمی در بدن ماهی‌ها و ابتلای انسان به

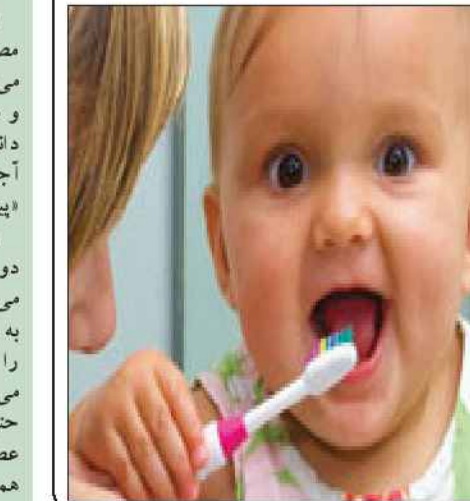
تأثیر رژیم غذایی کتوژنیک بر تقویت حافظه و افزایش طول عمر

نتایج دو مطالعه حاکی از فواید متعدد رژیم غذایی کتوژنیک برای سلامتی از جمله افزایش قدرت حافظه و کاهش مرگ و میر است. متخصصان با مطالعه روی موش‌های آزمایشگاهی دریافتند رژیم غذایی کتوژنیک که با هدف کاهش مصرف کربوهیدرات‌ها و مصرف چربی بیشتر و پروتئین کافی است قدرت حافظه را در افراد مسن بهبود داده و طول عمر افراد را افزایش می‌دهد. در این دو مطالعه متخصصان آمریکایی به بررسی تأثیر رژیم غذایی کتوژنیک، کربوهیدرات پایین، چرب و رژیم غذایی تحت کنترل در موش‌ها پرداختند و مشاهده کردند تأثیر رژیم غذایی کتوژنیک بر بدن مشابه با رژیم گرفتن و دیگر محدودیت‌های غذایی است. به طور مثال این رژیم بر سیگنال‌دهی انسولین و بیان ژنی که تحت رژیم غذایی کتوژنیک بودند از موش‌های جوان‌تر قدرت حافظه بهتری داشتند. رژیم غذایی کتوژنیک میزان اسید BHB را در بدن افزایش می‌دهد که عملکرد حافظه را تقویت می‌کند. این اولین بار است که بر جزئیات تأثیر مفید اسید BHB بر حافظه و طول عمر در پستانداران پیر تمرکز شده است. به گفته متخصصان فواید مفید این اسید می‌تواند از بهبود قدرت حافظه فراتر باشد و بر بافت‌ها و ارگان‌های دیگر بدن تأثیر بگذارد.

اهمیت مصرف ویتامین C در کنار آهن

بهبتر است در کنار غذاهایی که منبع آهن هستند خوراکی‌هایی که حاوی ویتامین C هستند را میل کنید تا به خوبی آهن موجود در غذا را جذب کنید. داشته باشید ویتامین C در جذب آهن بسیار مفید و حائز اهمیت است افراد به طور روزانه به ۱۰ میلی‌لیتر آهن نیاز دارند. میزان آهن در بدن از طریق آزمایش بیوشیمیایی خون مشخص می‌شود که در بیشتر مواقع با کمبود آهن در بدن اشخاص مواجه هستیم. افرادی که با کمبود آهن مواجه هستند می‌توانند با مصرف مواد غذایی مانند جگر، گوشت قرمز و سبزیجات میزبان آن را در بدن افزایش دهند. اشخاص در صورت کمبود شدید هموگلوبین و آهن مجبور به استفاده از آمپول‌های آهن‌ساز و خون‌ساز هستند. مصرف ویتامین C همراه با غذا به افزایش جذب آهن بدن کمک می‌کند، افراد برای جذب بیشتر آهن، غذای خود را همراه با آب پرتقال میل کنند و یا از لیموترش و گوجه فرنگی که حاوی ویتامین C هستند در کنار غذای خود استفاده کنند. افزایش بیش از حد و انباشت آهن در بدن باعث ایجاد مسمومیت، درد مفاصل، حالت تهوع، استفراغ می‌شود. افرادی که با انباشت ماده آهن در بدن روبرو هستند باید استفاده از گوشت قرمز و سبزیجات را محدود و کاهش دهند.

پیشگیری از پوسیدگی دندان‌ها باید از ۶ ماهگی آغاز شود



پیشگیری از پوسیدگی دندان‌ها باید از زمان رویش دندان‌ها شروع شود. مراقبت از سلامت دندان‌ها باید از سن ۶ ماهگی با کمک والدین آغاز شود. مراقبت از دندان‌ها باید به تدریج در مراحل رشد کودک، از طریق ایجاد برنامه‌های جذاب و به صورت بازی‌های کودکانه به آنان آموزش داده شود. الگوی رفتاری کودکان والدین آنها هستند بنابراین والدین می‌توانند با رعایت بهداشت دهان و دندان و استفاده از مسواک و نخ دندان، الگو و مدل بهداشتی مناسبی برای دندان‌ها به کودکان خود ارائه دهند. مجموعه الگوپردازی کودکان از والدین و آموزش کودکان از طریق بازی‌های کودکانه به پیشگیری مؤثر از پوسیدگی دندان‌ها از همان سنین کودکی منتهی می‌شود. کشورهای پیشرفته دنیا برای کاهش پوسیدگی دندان کودکان از طریق آموزش‌های منظم بهداشتی در مقاطع مختلف موفق به این امر شدند تا جایی که شاخص پوسیدگی دندان در آن کشورها بسیار کاهش یافته است.



گلچین اخبار ورزشی

پیروزی شاهین خزر رودسر برابر دکتر تاملین اصفهان

گلچین امروز: تیم شاهین خزر رودسر دور برگشت لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور را با پیروزی مقابل میزبان تیم دکتر تاملین اصفهان آغاز کرد.

مشخص شدن حریفان نمایندگان گیلان در لیگ دسته یک فوتبال کشور

گلچین امروز: با انجام مراسم قرعه کشی رقابت‌های لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان داماش و شهرداری آستارا حریفان خود را در هفته نخست این لیگ شناختند.

مشخص شدن حریفان نمایندگان گیلان در لیگ دسته یک فوتبال کشور

گلچین امروز: با انجام مراسم قرعه کشی رقابت‌های لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان داماش و شهرداری آستارا حریفان خود را در هفته نخست این لیگ شناختند.

مشخص شدن حریفان نمایندگان گیلان در لیگ دسته یک فوتبال کشور

گلچین امروز: با انجام مراسم قرعه کشی رقابت‌های لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان داماش و شهرداری آستارا حریفان خود را در هفته نخست این لیگ شناختند.

مشخص شدن حریفان نمایندگان گیلان در لیگ دسته یک فوتبال کشور

گلچین امروز: با انجام مراسم قرعه کشی رقابت‌های لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان داماش و شهرداری آستارا حریفان خود را در هفته نخست این لیگ شناختند.

مشخص شدن حریفان نمایندگان گیلان در لیگ دسته یک فوتبال کشور

گلچین امروز: با انجام مراسم قرعه کشی رقابت‌های لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان داماش و شهرداری آستارا حریفان خود را در هفته نخست این لیگ شناختند.

مشخص شدن حریفان نمایندگان گیلان در لیگ دسته یک فوتبال کشور

گلچین امروز: با انجام مراسم قرعه کشی رقابت‌های لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان داماش و شهرداری آستارا حریفان خود را در هفته نخست این لیگ شناختند.

مشخص شدن حریفان نمایندگان گیلان در لیگ دسته یک فوتبال کشور

گلچین امروز: با انجام مراسم قرعه کشی رقابت‌های لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان داماش و شهرداری آستارا حریفان خود را در هفته نخست این لیگ شناختند.

مشخص شدن حریفان نمایندگان گیلان در لیگ دسته یک فوتبال کشور

گلچین امروز: با انجام مراسم قرعه کشی رقابت‌های لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان داماش و شهرداری آستارا حریفان خود را در هفته نخست این لیگ شناختند.

مشخص شدن حریفان نمایندگان گیلان در لیگ دسته یک فوتبال کشور

گلچین امروز: با انجام مراسم قرعه کشی رقابت‌های لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان داماش و شهرداری آستارا حریفان خود را در هفته نخست این لیگ شناختند.

مشخص شدن حریفان نمایندگان گیلان در لیگ دسته یک فوتبال کشور

گلچین امروز: با انجام مراسم قرعه کشی رقابت‌های لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان داماش و شهرداری آستارا حریفان خود را در هفته نخست این لیگ شناختند.

مشخص شدن حریفان نمایندگان گیلان در لیگ دسته یک فوتبال کشور

گلچین امروز: با انجام مراسم قرعه کشی رقابت‌های لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان داماش و شهرداری آستارا حریفان خود را در هفته نخست این لیگ شناختند.

گیلان پشتوانه سازی مناسبی برای وزنه برداری کشور انجام داده است

سرمربی تیم‌های ملی نوجوانان و جوانان:



بسیار بالاتر بود و رقابت نیز برای کسب مدال و مقام بسیار سخت بود. اعزام ترکیبی از نوجوانان و جوانان در مسابقات جهانی

سرمربی تیم‌های ملی وزنه برداری نوجوانان و جوانان در ادامه به رقابت‌های وزنه‌برداری فهرمانی جوانان جهان نیز اشاره و خاطرنشان کرد: مسابقات وزنه برداری فهرمانی جوانان جهان اواخر آبان ماه امسال در کشور مکزیک برگزار می‌شود و تیم ایران نیز با ترکیبی از وزنه‌برداران نوجوان و جوان در این رقابت‌ها حضور خواهد یافت.

پانزوان گفت: با این وجود امیدواریم که این وزنه‌برداران در رقابت‌های جهانی بدرخشند و رکوردهای مناسبی را ثبت کنند و در نهایت نیز جایگاه شایسته‌ای را در مسابقات جهانی کسب کنیم اما به طور حتم تا چند سال آینده این وزنه برداران می‌توانند مقام فهرمانی جهان را در رده سنی جوانان کسب کنند.

ایرنا: سرمربی تیم‌های ملی وزنه برداری نوجوانان و جوانان گفت: پشتوانه سازی مناسبی برای وزنه‌برداری کشور انجام شده است و پیش‌بینی می‌شود وزنه‌برداران ایران تا چند سال آینده به موفقیت‌های جهانی در رده‌های سنی نوجوانان و جوانان دست یابند.

سیدهادی پانزوان اظهار کرد: خوشبختانه پشتوانه سازی مناسبی در وزنه برداری و در رده‌های سنی مختلف انجام شده است و این وزنه‌برداران به طور حتم تا چند سال آینده می‌توانند مقام‌های ارزشمند جهانی را کسب کنند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

پشت پرده غیبت تکونام در نشست خبری ملوان

صعود کوهنوردان بسیجی گیلان به بلندترین قله آذربایجان غربی

بانوان فوتبالیست نقره‌داغ شدند

